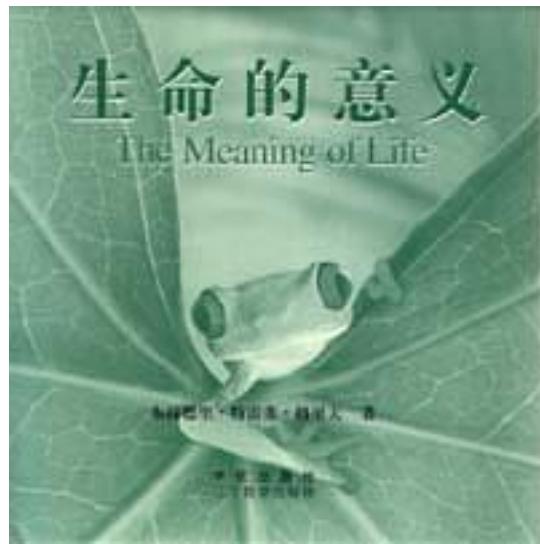


# 生命的意义



[生命的意义 下载链接1](#)

著者:歐文. 耶樂

出版者:聯經

出版时间:2001年06月20日

装帧:

isbn:9789570822342

耶樂姆博士在本書中再度扮演大無畏心靈探險者的角色，引導病人——和他自己邁向轉變。他的生花妙筆和敏銳的觀察，讓我們得以窺見治療師的理智和心靈，也讓我們看到難以忘懷的人物：「死亡顧問」寶拉、因偷聽而使病人隱私有了新意的梅娜、教耶樂姆渴望投入懷抱求她撫慰的梅格諾莉亞、充滿義憤、冷冰冰的愛琳，逼使耶樂姆也不得不面對自己人生，並且學到難忘的一課。還有媽媽——頤指氣使、脾氣火爆，她的愛和非難幾乎使兒子窒息的媽媽，她在他的夢裡漫遊，蹂躪他的思緒。

作者介绍:

歐文·耶樂姆博士著有《橫臥長榻》、《尼采哭泣時》、《日日更親近》和《愛情劊子手》，還有《存在心理醫療》、《群體精神醫療的理論與實務》等幾部精神治療的經典暢銷教科書。他是史丹福大學精神病學名譽教授，在加州帕洛阿圖執業。

目录:

[生命的意义\\_下载链接1](#)

标签

Yalom

心理学

欧文·亚隆

心理

意义

小说

哲学

Y

评论

[生命的意义\\_下载链接1](#)

书评

不知道有多少心理咨询师当初迈出第一步就是因为与母亲关系的不圆满，至少欧文·亚隆不能排除这种可能性。《妈妈及生命的意义》就是这样一本自传色彩很浓的小说。里面共有六个故事。  
第一个故事里，欧文·亚隆描述在母亲逝去十年后，梦见自己在一个游乐园，在一辆通往黑暗...

---

友人在大陆以外的地方送我一本书——《生命的意义》亚隆  
开篇文章便是“妈妈和生命的意义” 阅至一半竟不能阅 其酸痛始发于骨髓，透彻心扉  
让我恍惚隔世 我在谷歌上找不到这文章 便更觉这书的珍贵 文中：“妈妈，妈妈！”  
我双手挥舞呐喊 “我表现得怎么样？” ...

---

---

---

亚隆的新小说还是体现了他一贯的治疗理念：  
此时此地、适度真诚、坦然接受面对死亡。  
老炒现饭没意思，所以他加入两个新佐料： 1.自己和母亲的故事；  
2.魔幻场景→和九命猫的话疗。

---

---

---

六个故事，看似不同的心理治疗过程，而深究起来，最终都是与自我的和解。  
我们从出生那一刻起，便与这外在的世界不断的碰撞，受伤在所难免，当这伤痛你无力解决，而又未能得到他人的关怀帮助时，便自动将其埋藏在心灵的某个角落，甚至记忆也无法抵达的深处，这时你以为它未曾发...

---

讲究实际的理性主义者vs悲哀沮丧的浪漫主义者，就像现如今流行推崇的机器美感vs小确幸的颓丧文化。  
堂吉诃德说：“你要选择哪一种：睿智的疯狂，亦或是愚蠢的清明神智？”  
“我所谓的理智，艾琳却认为是背叛；我称之为重新展开人生，她却觉得是爱的辜负；

我认为是脱离逝者，...

以病人为师，和病人的人而不是病情建立起关系，不但提升了病人的自信，也让病人更愿意倾诉心声。知道为什么的人，就能忍受为什么会这样。

我参加了朋友母亲的葬礼，牧师讲了一段告慰人心的话，他描述一群人在海滨哀伤地向扬帆出海的船只告别，船影越来越小，最后只剩下桅...

这一次亚隆更诚实了，通过这“自传体小说集”，读者知道了原来《当尼采哭泣》里想要尝试别样生活的布雷尔，《诊疗椅上的谎言》里忙忙碌碌汲汲营营的马歇尔，秉承“真诚为上”、强调关系的恩尼斯特都是有原型的，每个人物都有投射，而死生问题依然是作者的主题。而且作者也时不...

1,对于死亡或者是令人恐惧的事情，足够多的科学知识能给予人坦然面对的勇气，人毕竟是带有感性的动物，终是需要点精神上的慰藉。信仰随恐惧而生，即使身边空无一物，信仰也能让人多一些安心，知道自己拥有什么，有些人就是需要宗教信仰来安定内心。所以对于治疗师来说，能让治...

如果不是最后一个故事加入了奇幻色彩，那么我会觉得这是一趟完美的心理之旅。从作者自己与母亲对关系——渴望被认可，和向她表达认可，到对临终者对心理关怀，再到付出到自我枷锁，到亲人离世后活着的人如何对待自己的心理问题，最后以一个以生命的意义为主题的奇幻故事，这是...

初读完全书，直觉这样七七八八几个故事，实在有失亚隆水准。整理摘抄的时候才发几个故事之间的脉络。

这个脉络是对于生命的意义，或者说对死亡本身，从意识，到被引导认识，到直面，最终完整认识的过程，甚至概括性地提供了面对的方法论。

这个意识的起点，就是妈妈。妈妈是隔...

第一篇很震撼，看到文中的我与母亲的对话，很像是自己与母亲的很多心结，原来我那么不了解她，每次她在向我诉说时，我都觉得那是老生常谈而不耐烦，直到年岁渐长，逐渐明白了生活之不易和人必须面临的一些苦难，才愿意从自己的一点苦难来体会母亲更大的苦难，而我们之间的关系...

欧文亚隆是精神医学界大师，他移民后总是泡在中央图书馆看书，所以从小就觉得写小说是最棒的事。

欧文亚隆的书是心理学杜老师推荐的。当时她说作者擅长以小说形式来做心理咨询教学，我对小说不是很感兴趣，所以偷懒，挑了这本最薄的读。

这是一本自传体的小说集，故事有长有短...

这一周，破天荒做梦梦见了爷爷。

爷爷硬朗的翘着二郎腿坐在凳子上，气色红润，声音宏亮，强烈要求从沅江回北港村子。我问他和奶奶商量没？奶奶是否一起回去，奶奶同意回去没？

爷爷支支吾吾，含糊其词，二郎腿晃啊晃，态度坚决的就是要回去。

梦醒来想想，梦里面的爷爷是60多...

亚隆老师这本是以短篇合集的形式来讲述心理治疗的故事。前几篇是以其自身真实治疗的病人为原型编著的，最后两篇是通过小说来刻画，围绕的主题，如同书名「妈妈及生命的意义」。

书中每一篇都在讲述家庭，死亡。欧文从心理治疗的方向入手，侧面的讲述了，他认为面对死亡应该怎么...

[生命的的意义 下载链接1](#)