

莊雅惠過敏bye bye



[莊雅惠過敏bye bye_ 下载链接1](#)

著者:莊雅惠

出版者:天下文化

出版时间:2003年09月12日

装帧:

isbn:9789864171743

台灣常見的過敏症，如氣喘、異位性皮膚炎、過敏性鼻炎等，其發生率約為20至30%，雖然致死率不高，但卻嚴重影響到患者的生活品質。

而近幾年來，小朋友有過敏體質的比例日益提高，更讓許多父母煩惱不已。在台北市立婦幼醫院中醫門診擔任主治醫師的莊雅惠醫師，多年來診治過無數過敏兒，累積了豐富的經驗。莊醫師強調，在過敏症的急性發作期，適合以中醫結合西醫治療，以增強療效及縮短療程；而在緩解期，則以中醫治療為主，可以慢慢改善體質。

莊醫師並針對7種常見的過敏體質，精心設計了47道適合全家大小共同享用的藥膳，包括小朋友愛吃的甜品——果凍；另外加上穴位按摩及外敷、精油薰蒸等方法。內服外敷雙管齊下，大小朋友們就可以跟過敏說bye bye了。

作者介绍:

目录:

[莊雅惠過敏bye bye_ 下载链接1](#)

标签

庄雅惠

评论

[莊雅惠過敏bye bye_ 下载链接1](#)

书评

[莊雅惠過敏bye bye_ 下载链接1](#)