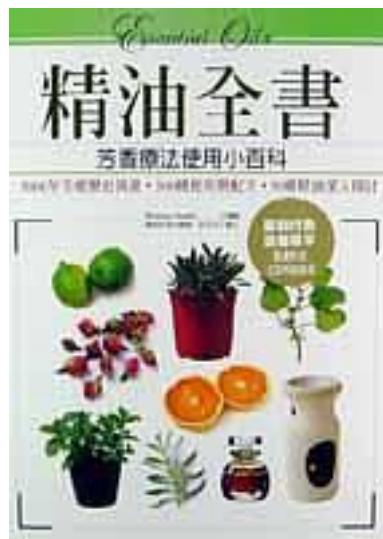


# 精油全書—芳香療法精油使用小百科



[精油全書—芳香療法精油使用小百科 下载链接1](#)

著者:Melissa Stud

出版者:商周出版

出版时间:2002年05月30日

装帧:

isbn:9789867892089

芳香療法所使用的芳香精油約有一百多種，每一種芳香精油都有獨特的香味，並且包含至少一百種以上的化學成分，這些成分會交互運作，用以治療我們的身心。既然精油已廣泛為人所使用，這本書的重點在於芳香療法中使用精油的基本概念、詳細介紹每一種精油的特性，以及使用在身體、心理和精神上的反應。

作者介绍:

目录:

[精油全書—芳香療法精油使用小百科 下载链接1](#)

标签

精油

芳疗

精油全書—芳香療法精油使用小百科

美容护肤

美容

生活

健康

保养

评论

basic

---

为毛你们都读过= = 爱米米借来看看~~~

---

一般

---

适合小白进入基础精油世界的好书

看看也好~

挺不错的

几张图表有价值，对应用方面指导性很欠缺。

附图直观，印刷精良，是一本精油入门的好书

芳香疗法启蒙如果只推荐一本书的话，那一定是这本

简单的桌边手册。首尾的目录和表格，让使用时查阅很方便。对于精油书来讲这很重要。  
◦

如果想了解精油，这个还不错

我精油入门的第一本书~

我没钱买精油，买本书来学习学习总是可以，哈哈~

比较简单的咯~

配图很好~每款精油置于透明玻璃器皿中呈现的颜色与状态都有上图。

---

## 配比成分书

---

芳療入門，恩，打從室友知道我懂芳療我就成了巫師...

---

## 入门看看不错

---

觉得还挺不错的，可惜的是一般市面上有的真真的精油应该不多。没有什么可以让大家都用的了的。

---

[精油全書—芳香療法精油使用小百科 下载链接1](#)

## 书评

从图文并茂和归类来说还是不错的，但是功能说明比较简单，如果按照这样的说明使用精油还是不太明智的，只能说是入门和了解而已。

---

2000年之前对于精油一类完全是门外汉，偶然在网上买到了这本书，条理清晰，浅显易懂，算是带我精油入门的启蒙之书吧。很实用，推荐给初学者。

---

非常实用的一本书，我买来至少有5年了，经常在调配精油的时候都会拿出来复习一下，三年前给妈妈也买了一本同样的，她也说很实用，书中内容条理清晰，中英文对照也很清楚，对一些精油的历史介绍和物理性都阐述很好，不会太深奥。

---

总体来说适合初学者。里面对精油的介绍虽然不是完全照搬别的书，但是因为内容太基

础了差别也不大，没有太多深入的探讨。所谓的阴阳理论应该也不是原创的，没有很好的阐述其理论依据和实际应用。小失望~不过作为其他书的补充，偶尔看看还是不错

---

精油爱好者值得一看！

关注微信公众号“liliaroma芳香疗法”，期待与您共同成长，共同进步！

芳香疗法是医学的一个分支，在欧美日韩已有大量的医学研究，可是在中国大陆几乎为0，liliaroma芳香疗法从0到1开启您的芳香医学之旅。

芳香疗法的科学报道，用科学方法研究，用科...

---

精油被称为是植物的灵魂，各种美丽芳香的植物不仅能够对身体有好处，更主要的是对精神也有很多效果，而我国从古代就有熏香的传统和习惯。发展到现在的各种芳香精油成百上千种。而各种精油的组合使用方法更是能够带来不同的效果。

欢迎来七夕鹊精油网交流学习【[http://qixique.c...](http://qixique.com)

---

原来就知道玫瑰精油等深入研究了才发现原来有那么多的精油去小店看看吧  
叔叔就是做精油大宗贸易的我沾点光弄了个精油小铺<http://polion.taobao.com>  
欢迎大家来捧场啊

---

虽然我刚入门，不过买了牛尔翻译的那本芳疗百科，网上下载到了芳香宝典，不得不说这本相比之下逊色多了。也是查网上推荐，又没仔细看，以为也是外国人写的，可其实是melissa studio一群芳疗爱好者编写的。a

---

[精油全书—芳香疗法精油使用小百科 下载链接1](#)