

# 精油全書－芳香療法精油使用小百科



[精油全書－芳香療法精油使用小百科\\_下载链接1](#)

著者:Melissa Stud

出版者:商周出版

出版时间:2002年05月30日

装帧:

isbn:9789867892089

芳香療法所使用的芳香精油約有一百多種，每一種芳香精油都有獨特的香味，並且包含至少一百種以上的化學成分，這些成分會交互運作，用以治療我們的身心。既然精油已廣泛為人所使用，這本書的重點在於芳香療法中使用精油的基本概念、詳細介紹每一種精油的特性，以及使用在身體、心理和精神上的反應。

作者介绍:

目录:

[精油全書－芳香療法精油使用小百科\\_下载链接1](#)

标签

精油

芳疗

精油全書－芳香療法精油使用小百科

美容护肤

美容

生活

健康

保养

评论

basic

-----  
为毛你们都读过= = 爱米米借来看看~~~

-----  
一般

-----  
适合小白进入基础精油世界的好书

看看也好~

挺不错的

几张图表有价值，对应用方面指导性很欠缺。

附图直观，印刷精良，是一本精油入门的好书

芳香疗法启蒙如果只推荐一本书的话，那一定是这本

简单的桌边手册。首尾的目录和表格，让使用时查阅很方便。对于精油书来讲这很重要。

如果想了解精油，这个还不错

我精油入门的第一本书~

我没钱买精油，买本书来学习学习总是可以，哈哈~

比较简单的咯~

配图很好~每款精油置于透明玻璃器皿中呈现的颜色与状态都有上图。

---

配比成分书

---

芳療入門，恩，打從室友知道我懂芳療我就成了巫師...

---

入门看看不错

---

觉得还挺不错的，可惜的是一般市面上有的真真的精油应该不多。没有什么可以让大家都用的了的。

---

[精油全書—芳香療法精油使用小百科\\_下载链接1](#)

## 书评

从图文并茂和归类来说还是不错的，但是功能说明比较简单，如果按照这样的说明使用精油还是不太明智的，只能说是入门和了解而已。

---

2000年之前对于精油一类完全是门外汉，偶然在网上买到了这本书，条理清晰，浅显易懂，算是带我精油入门的启蒙之书吧。很实用，推荐给初学者。

---

非常实用的一本书，我买来至少有5年了，经常在调配精油的时候都会拿出来复习一下，三年前给妈妈也买了一本同样的，她也说很实用，书中内容条理清晰，中英文对照也很清楚，对一些精油的历史介绍和物理性都阐述很好，不会太深奥。

---

总体来说适合初学者。里面对精油的介绍虽然不是完全照搬别的书，但是因为内容太基

础了差别也不大，没有太多深入的探讨。所谓的阴阳理论应该也不是原创的，没有很好的阐述其理论依据和实际应用。小失望~不过作为其他书的补充，偶尔看看还是不错的

-----  
精油爱好者值得一看！

关注微信公众号“liliaroma芳香疗法”，期待与您共同成长，共同进步！

芳香疗法是医学的一个分支，在欧美日韩已有大量的医学研究，可是在中国大陆几乎为0，liliaroma芳香疗法从0到1开启您的芳香医学之旅。

芳香疗法的科学研究报道，用科学方法研究，用科...

-----  
精油被称为是植物的灵魂，各种美丽芳香的植物不仅能够对身体有好处，更主要的是对精神也有很多效果，而我国从古代就有熏香的传统和习惯。发展到现在的各种芳香精油成百上千种。而各种精油的组合使用方法更是能够带来不同的效果。

欢迎来七夕鹊精油网交流学习【<http://qixique.c...>

-----  
原来就知道玫瑰精油 等深入研究了 才发现原来有那么多的精油 去小店看看吧  
叔叔就是做精油大宗贸易的 我沾点光 弄了个精油小铺<http://polion.taobao.com>  
欢迎大家来捧场啊

-----  
虽然我刚入门,不过买了牛尔翻译的那本芳疗百科,网上下到了芳香宝典,不得不说这本相比之下逊色多了.也是查网上推荐,又没仔细看,以为也是外国人写的,可其实是melissa studio一群芳疗爱好者编写的。a

-----  
[精油全書－芳香療法精油使用小百科\\_下载链接1](#)