

# 芳香療法全書



[芳香療法全書\\_下载链接1](#)

著者:卓芷聿

出版者:商周出版

出版时间:2003年12月09日

装帧:

isbn:9789867747785

有十年芳療臨床經驗的澳洲芳療師——卓芷聿，在這本書中，以全方位對芳香療法知識性、臨床上、實務操作的了解，著重在探討精油能量的奧秘、按摩保健step by step、個人身心靈能量配方的調製。

在卓老師的臨床經驗中，曾遇到以下的案例：

「曾有位慢性病人，因久病厭世，接觸了薰衣草，心靈又甦醒過來，產生了內在追求生命的意志；長期失眠，因使用精油，好睡多了，白日的精神改善了，對未來充滿樂觀；遭遇家人意外傷害及自己罹患癌症的雙重打擊後，使精神萎靡，身體健康每況愈下，西醫成功的處理了身體的癌症，卻無從調理病人的精神狀態，後來病人以殘餘的求生意志，尋求自然療法，包括精油及按摩，使心靈再次剛強，恢復了積極、樂觀而重新面對人生。」

芳香療法不僅作用在美容保養等外表看得見的地方，進一步來說，它更能對我們的身體

保養，乃至心靈保養，都有莫大的助益。

作者介绍:

卓芷聿

十年芳療臨床經驗。非常務實的魔羯座，南澳大學商學研畢，趁著在澳洲念碩士的機會，在當地拜師學藝，習得使用植物精油，並取得澳洲芳香療法師證書，現為AAA(澳大利亞芳香療法師協會，Australia Aromatherapist Association)會員，及AAMA(澳大利亞芳療醫學協會，Australia Aromatic Medicine Association)會員。

著作共有《芳香療法DIY手冊》《芳香療法入門手冊》《芳香療法使用指南》《芳香過一生》、《芳香生活》及審定《精油全書》(商周出版)。

經歷：

澳洲安養中心芳療研究

台灣各安寧病房芳療教學

長庚大學安寧教育客座講師

現職：

澳洲植物精油品牌Roonka「荷柏園」董事長

花漾芳療學苑創辦人

有任何精油使用的問題，歡迎寫信到下列電子郵件地址詢問：roonka.mail@msa.hinet.net

目录:

[芳香療法全書\\_下载链接1](#)

标签

芳疗

治疗

>

商周出版介紹

Complete書系

评论

简单易懂!

-----  
[芳香療法全書 下载链接1](#)

书评

-----  
[芳香療法全書 下载链接1](#)