

拿手滷味



[拿手滷味_下载链接1](#)

著者:林美慧

出版者:邦聯

出版时间:2005年05月27日

装帧:

isbn:9789867266064

滷味可以下酒、下飯、帶便當、當零嘴食用，本書將由知名烹飪老師林美慧親自傳授獨家美味的滷味菜。依滷汁分成「醬滷」、「紅滷」、「白滷」等20多種滷汁即可製作出如老天祿的「廣式涼滷味」、油炸過的「東山鴨頭」，尚有萬巒豬腳、鹽水雞、醉元蹄，還有師大燈籠滷味的「加熱滷汁」示範。最後尚提供10道可以配飯麵的滷味菜，如：白菜滷、東坡肉、川味滷肉等。讓你妙用風味各具的滷汁，巧搭最速配的食材，滷出一鍋香味四溢、令人停不了口的好滋味！

作者介绍:

林美慧

從事烹飪教學已30年，擅長快速簡便的家庭式料理，並強調以簡單的調味烹調出美味可口的佳餚；平時教學認真且平易近人，廣受學生及廣播電視媒體的喜愛。

現任一萬華、信義、中正社區大學烹飪老師，民視「消費高手」主題單元特別來賓，三立「美食鳳味」主題單元特別來賓

曾任一救國團青年服務社烹飪老師，私立德明商專烹飪指導老師，中廣四神湯「快樂總舖師」單元主講人，中視及中天娛樂「新私房菜」節目主持人，慈濟大愛台「健康新素派」節目主持人

暢銷著作——根雞腿、好吃學生飯盒、新式家庭套餐、5分鐘低卡小菜、家常美食200招

目录:

[拿手滷味_下载链接1_](#)

标签

kdfs

评论

[拿手滷味_下载链接1_](#)

书评

[拿手滷味_下载链接1_](#)