

# 世界素料理100：5分鐘簡單蔬果蛋奶素



[世界素料理100：5分鐘簡單蔬果蛋奶素\\_下载链接1](#)

著者:洪嘉好

出版者:朱雀文化

出版时间:2005年05月30日

装帧:

isbn:9789867544438

吃素也可以很年輕，很無國界！

很多人直覺的把素食和齋菜混唯一談，認為是老人菜、功夫菜，做法簡單的不好吃，好吃的做法又太複雜。

本書與大家分享蔬果料理簡單中令人難忘的美味，除了強調做法簡單的涼拌、快炒料理之外，更特別收錄了最具特色的沙拉、起士料理，範圍涵蓋中、西、日、韓、泰各國特色，菜色亦不僅只是家常菜餚，更包含了目前人氣最旺的焗烤料理、輕食小點，以及甜點與湯品。

作者介绍:

洪嘉好

■畢業於輔仁大學生活應用科學系餐飲管理組。

■學生時期最愛到飯店、餐廳打工，偷學烹飪與經營的小撇步，幾次幫朋友開設及經營規劃不同主題的咖啡館。

■工作之餘最愛到各處遊玩兼品嚐美食，閒閒沒事時喜歡翻閱報章雜誌或看電視瞧瞧餐飲界又流行什麼新玩意。

■多年食譜編輯經驗，經手40餘本不同主題食譜書，有逛超市和收集鍋碗瓢盆塞滿廚房的癖好。

■著作《隨手做義大利麵・焗烤——最簡單、變化多的義式料理70道》、《人氣咖啡館簡餐精選——80道咖啡館必學料理》（朱雀文化出版）。

目录:

[世界素料理100：5分鐘簡單蔬果蛋奶素\\_下载链接1](#)

标签

素食

烹饪

评论

-----  
[世界素料理100：5分鐘簡單蔬果蛋奶素\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[世界素料理100：5分鐘簡單蔬果蛋奶素 下载链接1](#)