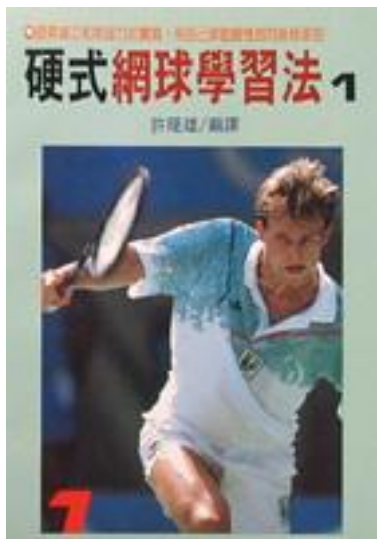


硬式網球學習法1



[硬式網球學習法1_下载链接1](#)

著者:

出版者:大坤書局

出版时间:1993年03月13日

装帧:

isbn:9789575383343

研習網球最重要的是有概念。尤其是以進入於初、中階段的球員，如果想提昇水準者，必須把心中的概念直接描繪於球場上。而本書就是為了使概念容易描繪出來，乃把重點逐一的在本書中呈現出來。

作者介绍:

目录: 提昇威力和制球力的實戰發球研究
網球最重要的是基本，如有挫折感時立即檢討此部分
已到領悟境界，控制自如的基本技巧 從界線可以制敵的高度和速度
向後移拍如何而打擊結果不同 從今天起可使用的重點練習集 無失誤而制服對方
雙打的基本原則 雁行陣熟練術一 雁行陣熟練術二 並行陣最大攻擊力
截擊對打的最高技術 混合雙打的樂趣 隻打優勝的 7 條件 雙打的上網戰

• • • • • (收起)

[硬式網球學習法1 下载链接1](#)

标签

评论

[硬式網球學習法1 下载链接1](#)

书评

[硬式網球學習法1 下载链接1](#)