

# 保齡球入門



[保齡球入門\\_下载链接1](#)

著者:甘糟龍二郎

出版者:益群

出版时间:1995年09月01日

装帧:

isbn:9789575524296

## 保齡球入門

保齡球是一項老少咸宜的運動，隨著國人對休閒運動的重視，更使保齡球運動日受歡迎。保齡球迷人之處在於球擊中球瓶那一剎那，「ㄅㄨ」的一聲球瓶應聲而倒，那種成就感是無可比擬的，更是紓解壓力的一劑良方。保齡球看似簡單，其實是很有學問的活動，扔球，把瓶子擊倒——都是很單純的動作，但是時機若稍有差池，立刻會對分數造成很大的影響。

要如何才能提昇球技呢？本書詳述保齡球基本知識，由選球到抓球；由助走到控球，並介紹各種球路的打法，用字淺顯易懂，配合詳細確實的圖解，對保齡球愛好者而言，是值得一讀的好書。

作者介绍:

目录: 第一章 保齡球的基礎 1. 開始打保齡球之前 2. 助走 進入投球的動作 第二章 保齡球的知識 1. 必須了解知識 第三章 球技提昇的方法 1. 提高分數

• • • • • [\(收起\)](#)

[保齡球入門\\_下载链接1](#)

标签

4

3

2

1

评论

-----  
[保齡球入門\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[保齡球入門\\_下载链接1](#)