

高爾夫學習百科



[高爾夫學習百科_下载链接1](#)

著者:坎貝爾

出版者:貓頭鷹

出版时间:2002年03月13日

装帧:

isbn:9789867879370

1.
500則以上來自頂級高爾夫大師最精闢的建議與提示，從歷代偉大球員的專業知識、教學與經驗當中，淬練出箇中精華，讓我們可以中學習而得到進步。
2.
1000多張彩圖與照片，讓你從各個角度了解高爾夫運動的正確動作；同時步驟明確的分解動作，一目了然，學起來得心應手。
3.
詳細解說球具的基本功能、教你選擇適合自己的球具，以及從球具的保養、暖身運動、身體姿勢與重心比例，到複雜細微的握桿法、揮桿動作等，全面解析高爾夫運動的各個面向。甚至還針對體格提供不同的打法，例如高瘦型體格的打者由於揮桿圓弧很寬廣，使用長球桿對他比較有利。

4. 書中還介紹九門大師級的課程，教導讀者開球策略、球路的原理、長擊球、沙坑球、長推桿、應付果嶺的技巧、處理特殊球路的秘訣等。此外，本書還帶你挑戰世界上高難度的知名球場。

5. 本書除了實際的技巧磨練之外，更附上打高爾夫時的各種規範以及相關的詞彙說明，讓你對有「最誠實的紳士運動」之稱的高爾夫有更完整的認識。

作者介绍:

目录:

[高爾夫學習百科_下载链接1](#)

标签

评论

[高爾夫學習百科_下载链接1](#)

书评

[高爾夫學習百科_下载链接1](#)