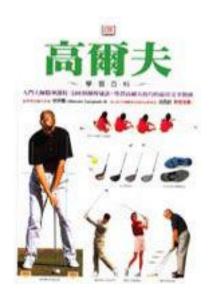
## 高爾夫學習百科



## 高爾夫學習百科\_下载链接1\_

著者:坎貝爾

出版者:貓頭鷹

出版时间:2002年03月13日

装帧:

isbn:9789867879370

- 1. 500則以上來自頂級高爾夫大師最精闢的建議與提示,從歷代偉大球員的專業知識、教學與經驗當中,淬練出箇中精華,讓我們可以中學習而得到進步。
- 2. 1000多張彩圖與照片,讓你從各個角度了解高爾夫運動的正確動作;同時步驟明確的 分解動作,一目了然,學起來得心應手。
- 3. 詳細解說球具的基本功能、教你選擇適合自己的球具,以及從球具的保養、暖身運動、身體姿勢與重心比例,到複雜細微的握桿法、揮桿動作等,全面解析高爾夫運動的各個面向。甚至還針對體格提供不同的打法,例如高瘦型體格的打者由於揮桿圓弧很寬廣,使用長球桿對他比較有利。

4. 書中還介紹九門大師級的課程,教導讀者開球策略、球路的原理、長擊球、沙坑球、長推桿、應付果嶺的技巧、處理特殊球路的秘訣等。此外,本書還帶你挑戰世界上高難度的知名球場。
5. 本書除了實際的技巧磨練之外,更附上打高爾夫時的各種規範以及相關的詞彙說明,讓你對有「最誠實的紳士運動」之稱的高爾夫有更完整的認識。
作者介绍:
目录:
高爾夫學習百科_下载链接1_
标签
评论
高爾夫學習百科_下载链接1_
书评