

# 自行車聖經



[自行車聖經\\_下载链接1](#)

著者:巴蘭坦(Richard Ballantine)

出版者:貓頭鷹

出版时间:2004年11月18日

装帧:

isbn:9789867415134

本書內容包羅萬象，從自行車早期有趣的發明演變歷程談起，全彩圖解各式自行車整體結構與細部零件，全面公開在眾多車款與配備中不失敗的選購技巧，並介紹全球各項自行車賽事的特色與趣聞軼事，同時完整圖解專業的維修保養知識，深入淺出、豐富實用，是自行車愛好者不可錯過的最佳入門與進階指南。《自行車聖經》的重點包括：

一、超過700幅照片全彩圖解各類型自行車

從達文西的概念草圖到最新科技的未來車，介紹今日最受歡迎的自行車款，包括廣受歡迎的萬用登山車、名家設計的各式競賽車、適合休閒旅遊的旅行用車、全家大小的日常用車、前衛創新的環保車與未來車等。全彩圖解各式自行車的細部結構、材質、配備、零件與機械動作原理等。

二、適合個人身形的自行車選擇與調校原則

依據個人身形、體力與功能上的不同需要，專業指引切身實用的自行車選購要點，完整公開各類型自行車車款、零件、服裝等配備的材質與特長，詳述各種自行車車架大小與管材長度、座墊高度與車把寬度等尺寸的選擇與調校原則，讓你輕鬆覓得門路，快意選購適合個人需求的完美自行車。

### 三、深度剖析全球自行車精彩賽事與各車款特點

從登山越野競賽、障礙賽、耐力賽，到環法賽、街道繞圈賽、計時賽、鐵人三項賽、終極馬拉松賽等，全面解說全球各項自行車精彩賽事，並配合賽程深度剖析各車款特點與致勝關鍵。同時介紹現今最受歡迎車款的騎乘技巧與祕訣，帶領你全方位認識自行車豐富多樣的迷人魅力，進而體驗與自行車融合成一體時的極致騎乘快感。

### 四、安全正確的騎乘技巧與完整專業的維修保養圖解

詳列各類型自行車正確且省力的騎乘姿勢、有效率的踏板踩踏位置、安全的騎乘習慣等實用指導，順應不同場合與用途，增加行車安全與舒適感，同時提升競賽速度、避免運動傷害。書末並有完整專業的維修保養章節，提供所需工具設備的採買建議，清楚圖解自行車各部位檢查、保養與維修步驟，讓你能親自動手保持愛車的最佳狀態。

作者介绍:

巴蘭坦 (Richard Ballantine)

全球知名自行車作者，1972年出版《李察的自行車》一書，全球暢銷超過百萬冊。與格蘭特共同創辦自行車愛好者必讀的《自行車雜誌》，目前是雄雞出版社 (Bantam Press) 負責人，同時在英美兩地撰寫自行車相關評論。

格蘭特 (Richard Grant)

英國《星期日郵報》記者，與巴蘭坦共同創辦《自行車雜誌》，並已合作出版數本自行車專書。

目录:

[自行車聖經\\_下载链接1\\_](#)

## 标签

自行车

單車

自行车圣经

单车

自行车设计

文化/生活

想

【SPORTS】

评论

-----  
[自行車聖經\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[自行車聖經\\_下载链接1](#)