

孕产妇非药物健康法



[孕产妇非药物健康法_下载链接1](#)

著者:高溥超

出版者:

出版时间:2003-7-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787806890714

本书主要内容包括:孕产妇非药物疗法; 常见病非药物疗法; 果蔬膳食的用法与制法。

作者介绍:

目录: 一 孕产妇非药物疗法

1 色彩疗法

2 空气负离子疗法

3 暗示疗法

4 干毛巾擦背疗法

5 含漱疗法

.....

二 常见病非药物疗法

- 1 妊娠生理
- 2 妊娠呕吐
- 3 妊娠失眠
- 4 妊娠水肿
- 5 妊娠心烦

.....

三 果蔬膳食的用法与制法

- 1 水果类
- 2 蔬菜类

• • • • • [\(收起\)](#)

[孕产妇非药物健康法_下载链接1](#)

标签

评论

[孕产妇非药物健康法_下载链接1](#)

书评

[孕产妇非药物健康法_下载链接1](#)