

# 突破逆境的束缚(突破逆境的12种途径)



[突破逆境的束缚\(突破逆境的12种途径\) 下载链接1](#)

著者:保罗 · 史脱兹

出版者:海潮出版社

出版时间:2002-10-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787801516220

作者介绍:

目录:  
第一章 在逆境中超越  
第二章 敢于直面绝望  
第三章 唤醒心中的潜能  
第四章 积极的心态导引你走出逆境  
第五章 逆境中更要自制

第六章 立即行动，让逆境后退  
第七章 健康是走出逆境的资本  
第八章 借用环境的力量走出逆境  
第九章 利用良好的习惯走出逆境  
第十章 利用创新走出逆境  
第十一章 规划时间，走出逆境  
第十二章 缓解压力，自励自勉  
· · · · · (收起)

[突破逆境的束缚\(突破逆境的12种途径\)](#) [下载链接1](#)

## 标签

|

## 评论

[突破逆境的束缚\(突破逆境的12种途径\)](#) [下载链接1](#)

## 书评

[突破逆境的束缚\(突破逆境的12种途径\)](#) [下载链接1](#)