

突破逆境的束缚(突破逆境的12种途径)



[突破逆境的束缚\(突破逆境的12种途径\) 下载链接1](#)

著者:保罗·史脱兹

出版者:海潮出版社

出版时间:2002-10-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787801516220

作者介绍:

目录: 第一章 在逆境中超越
第二章 敢于直面绝望
第三章 唤醒心中的潜能
第四章 积极的心态导引你走出逆境
第五章 逆境中更要自制

- 第六章 立即行动，让逆境后退
- 第七章 健康是走出逆境的资本
- 第八章 借用环境的力量走出逆境
- 第九章 利用良好的习惯走出逆境
- 第十章 利用创新走出逆境
- 第十一章 规划时间，走出逆境
- 第十二章 缓解压力，自励自勉
- • • • • [\(收起\)](#)

[突破逆境的束缚\(突破逆境的12种途径\) 下载链接1](#)

标签

|

评论

[突破逆境的束缚\(突破逆境的12种途径\) 下载链接1](#)

书评

[突破逆境的束缚\(突破逆境的12种途径\) 下载链接1](#)