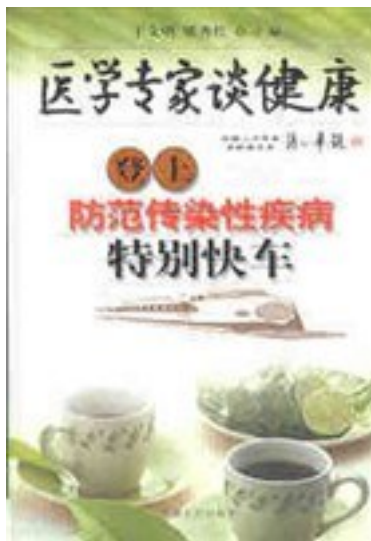


登上强身健体特别快车/医学专家谈健康



[登上强身健体特别快车/医学专家谈健康_下载链接1](#)

著者:张秀红

出版者:安徽人民出版社

出版时间:2003-8-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787212022440

《登上强身健体特别快车》语言通俗易懂，融知识性与实用性于一体，阐述了百姓日常生活经常遇到的疾病的预防知识、治疗方法、诊疗注意事项等。

作者介绍:

目录: 第一篇 防范传染性疾病关键在于提高自身免疫力

一 传染性疾病: 人类的瘟疫

1 人类的公害: 传染性疾病肆虐全球

2 我国现阶段传染性疾病的现状

3 实证分析1: 艾滋病在全球的蔓延与危害

4 实证分析2: 炭疽病菌的蔓延与危害

5 实证分析3: 非典型肺炎在全球的暴发

6 揭开传染性疾病的黑色面纱——传染性疾病的定义与分类

.....

二 防范传染性疾病的根本措施：提高自身免疫力

.....

三 强身健体：筑造传染性疾病的生命盾牌

.....

四 保障营养：打造强健身体的物质基础

.....

五 健脑与健心

.....

第二篇 各种传染性疾病的防范与治疗

一 非典型肺炎的防治措施

.....

二 流感的防治措施

.....

三 肺结核的预防措施

.....

• • • • • [\(收起\)](#)

[登上强身健体特别快车/医学专家谈健康_下载链接1](#)

标签

评论

[登上强身健体特别快车/医学专家谈健康_下载链接1](#)

书评

[登上强身健体特别快车/医学专家谈健康_下载链接1](#)