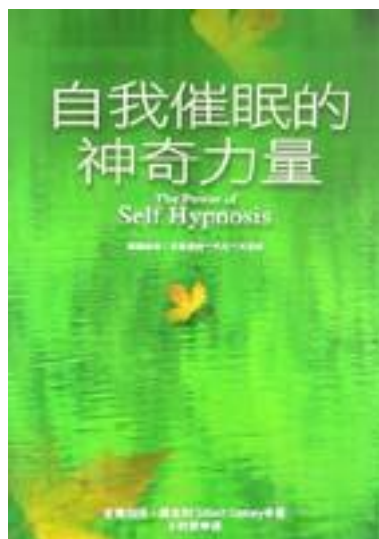


# 自我催眠的神奇力量



[自我催眠的神奇力量\\_下载链接1](#)

著者:吉爾伯特.

出版者:新雨

出版时间:1999年08月23日

装帧:

isbn:9789577334169

自我催眠的神奇力量

自我暗示及自我催眠技巧的首創者，是法國醫生義滿．克艾。在他的理論中，他認為不管你要告訴自或改自亡什麼，只要用一種有信心的積極語氣告訴自己，讓自己信服，就極有可能會成為事實。

他最著名的積極自我肯定建言是：「無論如何，我會過得一天比一天更好！」

作者介绍:

目录:

[自我催眠的神奇力量\\_下载链接1](#)

标签

催眠

自我催眠的神奇力量

比较正面同客观，几好

心理學

心理学

催眠系列

@台版

评论

-----  
[自我催眠的神奇力量\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[自我催眠的神奇力量\\_下载链接1](#)