

# 喚醒心中的巨人—經典版



[喚醒心中的巨人—經典版\\_下载链接1](#)

著者:Antheny Robb

出版者:中國生產力

出版时间:2004年07月05日

装帧:

isbn:9789572090688

我們的潛意識控制著我們的生活，如果能對自己的心靈與感情控制自如，將可以完成任何事情，創造出想要的生活；於是「調正」我們的神經鏈，即是開啟能力之道。吸引人的是，那不可思議的主宰系統，是可以經由認知及練習得來，令人想一窺堂奧，並讀來興味盎然而不忍釋手。

「改變」是成就未來的關鍵。本書主題包括：如何改變你的習慣與行為、如何開發你的心靈潛能、如何改善你的人際關係、如何釐清你的價值觀，並解決你內心的衝突與矛盾、如何了解親人與朋友的想法，並進而影響他們，以及如何控制自己的情緒，滿足自己的需求等。「神經語言大師」一套簡單的心理調適課程，在短短的十天之內，每天使你有如脫胎換骨般地的改變，逐漸喚醒你心中的驚人潛力。

作者介绍:

安東尼．羅賓

二十六歲時，住在十坪大的單身公寓，洗碗盤只能在浴缸裡洗。他身高一九八公分，體重超過正常十五公斤，人際關係惡劣，前途黯淡，生活一團糟。

自從發現內心蘊藏無限潛力之後，生活大為改變，如今不但是一位白手起家的百萬富翁，住在海邊的一座城堡裡，而且成為美國最成功的心理勵志專家、全球潛能成功學權威，建立了羅賓潛能成功研究機構，開設教育課程，向全社會講授開發潛能之道。

目录:

[喚醒心中的巨人—經典版\\_下载链接1](#)

## 标签

喚醒心中的巨人

潜能开发

自我修練

见识

脑力开发

外国文学

[歐美]

AnthonyRobbins

## 评论

在網站上尋找NLP而找到這本書，是自我修練的指導操作手冊，對調整心靈與感情，朝著正向發展有很大的助益，在心情低落時閱讀，能助你解決當前問題！

-----  
[唤醒心中的巨人—经典版\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[唤醒心中的巨人—经典版\\_下载链接1](#)