

# 兒童與青少年焦點解決短期心理諮商



[兒童與青少年焦點解決短期心理諮商\\_下载链接1](#)

著者:茵素金.

出版者:張老師

出版时间:2004年08月30日

装帧:

isbn:9789576935909

10年來，「焦點解決短期諮商」（SFBT）在美國、台灣皆相當盛行，是家族治療新興的工作模式之一。國內如張老師、各級學校、縣政府、醫院、生命線等機構經常開設此類治療法的工作坊，其簡單明快、重實務、強調理念、易教易學的特性，使它成為炙手可熱的訓練課程。而在治療效用方面，SFBT亦有傑出表現。當SFBT治療成人的效用已廣受肯定，治療孩童、青少年的成效又是如何？本書作者茵素·金·柏格（SFBT創始人之一）和瑞士兒童精神科資深醫師泰瑞莎·史丹納博士，從自身的經驗發現，SFBT甚為符合孩子充滿創意、趣味、非語言的特質，「孩子就是專家」，不需依賴語言或概念性的思考，SFBT即可應用得非常自然、成功。在這兩位作者合著的這本最新力作中，即具體涵蓋了孩童、青少年可能面對的各種問題，與孩子接觸的父母、親友、助人工作者都能得到實質的幫助。

本書第1-3章說明何以SFBT適用於孩子，而且和孩子的特質很「速配」，並透過許多生動的例子，逐步說明工作方法，以及應用於成人、孩子之異同。不熟悉SFBT療法的讀者也很容易掌握治療的獨特內涵。第4、5章敘述如何預備自己，並面對孩子的需求，進

行初步評估和確立目標。第6章描述投入孩子工作所有可用的方法。第7章探討臨床上各式「困難的」案例。第8章特別說明青少年特殊的磨難和考驗，對於父母和專業人員來說，他們同時兼具「狂飆」和「令人愉悅」的特質。第9章說明當案主和治療師盡了全力，卻「踢到鐵板」敗下陣來時該如何面對。

## 本書特色

1.作者的專業地位：茵素・金・柏格是焦點解決心理諮商法的創始人之一，地位舉足輕重，來台主持工作坊多次，具有知名度及號召力。泰瑞莎・史丹納醫師，擔任兒童精神科醫師20多年，會說多國語言，治療經驗涵蓋不同文化背景、不同國家的孩子及其家人。

2.議題獨特性：國內以焦點解決為主題之書尚未見，具賣點。

3.實用性：SFBT是一套具有積極、主動特質的工作模式，近年來，國內有輔大、張老師、雲林縣政府、彰化基督教醫院、生命線、各級中學等開設工作坊。它的特色是將面談從問題中解放出來，正如開門入屋，不需要了解門鎖的結構(問題)，只要找到鑰匙(解決方法)就行了。

## 作者介绍:

茵素・金・柏格（Insoo Kim Berg）焦點解決短期諮商創始人之一，現任美國密爾瓦基家庭短期心裡治療中心執行長。近十年來出版了八本焦點解決短期諮商書籍，包括《焦點解決諮商案例精選：激勵人心的治療故事》（張老師文化）、《Interviewing for Solutions》、《Family Based Services: A Solution-Focused Approach》、《Solutions Step by Step》、《Building Solutions in Child Protective Services》等。茵素在韓國出生、成長，赴美進修後，逐步建立治療師、教師、諮商工作者、作家等專業生涯。

泰瑞莎・史丹納（Therese Steiner）於瑞士、奧地利研讀醫學，獲伯恩大學兒童精神科博士學位，並在瑞士擔任兒童精神科醫師超過20年。泰瑞莎醫師會說多國語言，能治療來自不同文化背景、國家的孩子及其家人。目前定居瑞士Embrach。

## 目录:

[兒童與青少年焦點解決短期心理諮商 下载链接1](#)

## 标签

焦点解决

心理咨询与治疗

社会工作

成为心理咨询师

心理学

内地版

一座岛屿

Y

## 评论

借焦超

-----  
当我们成为了大人，是否忘记了小孩也曾深具力量？SFBT则教会我们重新看见孩子的能力与资源，从例外事件出发，前进一小步，慢慢地扩大他们胜任的范畴。这是充满爱与信任的咨询历程。

-----  
与传统的治疗确实很不一样，SFBT强调短期，个案的成功经验，更尊重个案的意愿。  
。。  
但，这本不是SFBT的入门书，会直接跳到如何透过这个疗法来处理遇到的问题。实用性较强。  
讲了很多咨询师常见的问题，例如孩子不吃药，如何与受虐/受创伤的儿童合作，孩子拒绝上学/尿床。。。 游戏活动：增强注意力，提升孩子观念等

-----  
[兒童與青少年焦點解決短期心理諮商\\_下载链接1](#)

## 书评

时间有限，只是大概翻阅，我喜欢的部分包括：技巧面面观和童言童语，可以应用在实际生活中。  
面对孩子，尤其是有问题的孩子，我们要注意发展他自己的潜能，关注他积极的变化，并把这种积极变化郑重地告诉他。  
对于其他参与到教育孩子中来的人，父母或者老师，要经...

-----  
[兒童與青少年焦點解決短期心理諮商\\_下载链接1](#)