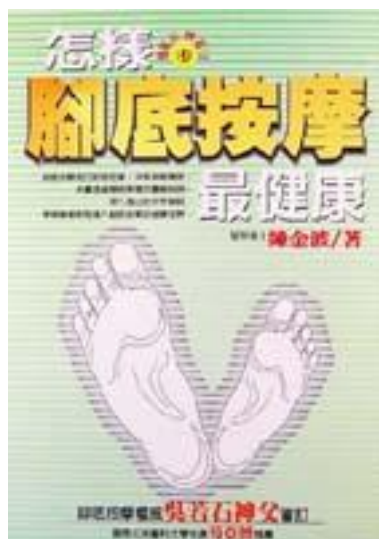


怎样脚底按摩最健康



[怎样脚底按摩最健康_下载链接1](#)

著者:陳金波

出版者:宇河文化

出版时间:1999年10月01日

装帧:

isbn:9789576591938

怎樣腳底按摩最健康

這本《學習腳底按摩的第一本書》，是作者親手應用於做腳底按摩的實例。腳底按摩免打針吃藥，深具神奇療效。本書透過簡明易懂的圖解說明，深入淺出的文字解說，帶領讀者進入腳底按摩的健康世界。

作者從1987年協助吳若石神父創立足健研究聯誼會開始，經常聽取吳神父的談話指導，汲取吳神父的資訊知識，又在足健會擔任領航要職，推動額攣欲全國美場足健學術研究會，廣納眾會員的經驗意見，以及全國走透透觀摩各地經營腳底按摩的技術與理念。

作者簡介 陳金波 1935年生，南投人。

1987年吳若石神父足部反射區研究聯誼會創會籌備委員，並任第三屆理事長。

1996年中華自然推拿協會籌備會主任委員、永久名譽理事長。

作者介绍:

目录:

[怎样脚底按摩最健康_下载链接1](#)

标签

按摩

1

评论

[怎样脚底按摩最健康_下载链接1](#)

书评

[怎样脚底按摩最健康_下载链接1](#)