

人人有怪癖



[人人有怪癖_下载链接1](#)

著者:Ratey & John

出版者:遠流

出版时间:1999年05月01日

装帧:

isbn:9789573237198

人人有怪癖

我們這些「在日常生活中有點困擾的正常人」，是否也受到陰影徵候群的影響——
輕微自閉症：不懂肢體語言、不會察言觀色或不適應日常社交禮節；例如有數學天賦但對人際關係一竅不通的電腦奇才。

輕狂躁症：充滿自信、精力充沛，追逐高潮刺激而不顧危險；例如饒富魅力卻有超強性慾以致危及政治生涯的政治家。

輕微的強迫症：需要對同樣的細節一再反覆，直到自覺舒適的程度，否則難以釋懷；例如對自己或別人說過的某句話反芻再三的社交焦慮者。

間歇性狂怒症：芝麻小事都可能引起完全不成比例的憤怒發作；例如能冷靜面對競賽壓力，卻無故大發雷霆的成功運動員。

隱藏的憂鬱症：經常性急不耐煩，對人對己都吹毛求疵，做事專斷獨行、不通人情；例如那種不只看見自己的杯子是半空的，也看到你的杯子是半空的朋友。

輕微的注意力缺失症：點子不斷、卻沒有耐心實現，很快轉移目標的衝動冒險家；例如一輩子找不到真摯的愛情或沒半個老朋友的人。

作者介绍:

目录:《大眾心理學全集》出版緣起 專文推薦／毛病一籬筐--都是基因惹的禍 曾志朗
審訂者的話／走出灰色 洪蘭 作者序一／凱塞琳的故事 作者序二／約翰的故事 譯者序
導論 日常生活的生物科學 生物精神病學的彼時和此時 正常的人和他們的問題
陰影徵候群：有輕微型嚴重失常症的人 生物科學年代中個人的責任 逐漸認識大腦
第一章 嘈雜的腦 內心的創傷 噪音的後果 噪音造成的性格：環境關聯的徵候群
當社交體制是嘈雜的 應付噪音的其他防禦方式 噪音及工作
．．．．． (收起)

[人人有怪癖_下载链接1](#)

标签

心理

人人有怪癖

脑

无伤大雅的小怪癖

无缘

基礎物件

"我不信仰神，我信仰神經"

评论

[人人有怪癖 下载链接1](#)

书评

[人人有怪癖 下载链接1](#)