

# 青春沒有痘



[青春沒有痘\\_下载链接1](#)

著者:鄒瑋倫

出版者:尚書

出版时间:2004年04月30日

装帧:

isbn:9789867758200

本書歸納了青春痘患者的體質，包括肺熱型、胃濕型、血瘀型及氣鬱型四種，設計了五道藥膳與六道茶飲，由症狀來作選擇食用，可說是對抗青春痘的完整療方。

作者介绍:

目录:

[青春沒有痘\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[青春沒有痘\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[青春沒有痘\\_下载链接1](#)