

免疫養生茶



[免疫養生茶_下载链接1](#)

著者:吳明珠

出版者:喜鵲文化

出版時間:2003年06月20日

裝幀:

isbn:9789576224829

針對免疫系統設計40道茶飲，食譜可分：一、增強免疫茶，有傳統抗瘟疫、抗病毒的「抗毒茶」、祛風固表的「防風甘草茶」等；二、治咽喉痛茶，有清熱解毒，利咽消腫的「通竅消咽茶」、潤喉，增加免疫力的「防疫清咽茶」等；三、預防感冒茶，有補氣生津，增強抵抗力的「洋參茶」、清熱解毒的「銀菊茶」等；四、止咳化痰茶，有止咳的「桑葉枇杷茶」、清肺化痰的「桑貝蜂蜜煎」等。

另還附上生活小常識及養生免疫穴道，增加更多增免資訊。

作者介紹:

吳明珠

現任:

台北市立中興醫院中醫科主治醫師

台北市立婦幼醫院中醫科合約中醫師

中醫婦科醫學會理事

女中醫師學會監事

學歷：

台北醫學大學畢

中國醫藥學院中醫結業

北京中醫藥大學中醫碩士

北京中醫藥大學中醫博士研究

中醫師特考及格

經歷

台北市立中興醫院中醫科主治醫師

長青中醫醫院中醫師

聯合中醫診所主治醫師

嬰兒與母親雜誌中醫顧問

長春雜誌中醫專欄作者

聯合報

自由時報

中國時報

中華日報

大成

報等醫藥專欄作者

目录:

[免疫養生茶 下载链接1](#)

标签

评论

[免疫養生茶_下载链接1](#)

书评

[免疫養生茶_下载链接1](#)