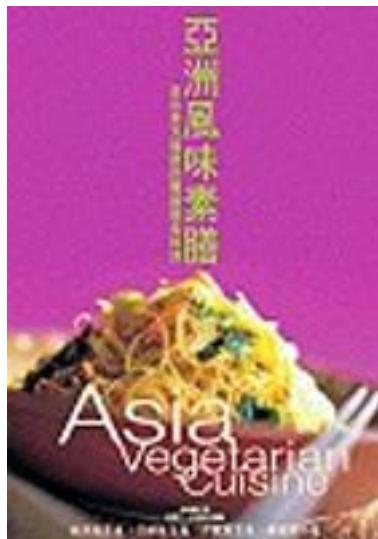


# 亞洲風味素膳—來自東方國度的豐盛飽食料理



[亞洲風味素膳—來自東方國度的豐盛飽食料理\\_下载链接1](#)

著者:林美慧

出版者:積木

出版时间:2003年10月24日

装帧:

isbn:9789867863201

本書集合了日本、韓國、越南、泰國、印度等最受歡迎的超人氣亞洲料理，以及大家最為熟悉的傳統中式佳肴，分為〈南洋風主食〉〈日韓風主食〉〈中國風主食〉與〈精緻素小菜〉四個篇章，共計55道風味萬千的亞洲各國美味素膳，以及15道精緻可口的素小菜，徹底顛覆您對素食的刻板印象，更能讓您靈活搭配、輕鬆烹調出一道即能飽食的方便素主食。相信這本書不僅能夠滿足挑剔的吃素朋友，也能讓不屬於吃素族群的朋友更加願意親近素食，進而發現東方素食的美麗新風景。

作者介绍:

林美慧

著作等身的食譜老師，主持電視烹飪節目行之有年，以其精湛手藝與親和力，擁有廣大讀者及觀眾群。現為中國青年服務社、德明技術學院以及萬華、中正、信義社區大學烹

飪老師，並擔任TVBS-G《小女人下午茶》節目之單元烹飪老師，與中廣《四神湯》節目〈快樂總舖師〉單元主講。

在積木文化出版有《咖哩百味》《健康漂亮坐月子》《一鍋好料理》《大愛素食》《自信魅力更年期》《快樂成長青春期》等著作。

目录:

[亞洲風味素膳—來自東方國度的豐盛飽食料理](#) [下载链接1](#)

标签

餐饮

素食

评论

[亞洲風味素膳—來自東方國度的豐盛飽食料理](#) [下载链接1](#)

书评

[亞洲風味素膳—來自東方國度的豐盛飽食料理](#) [下载链接1](#)