

# 清毒蔬果汁



[清毒蔬果汁\\_下载链接1](#)

著者:孫儷庭

出版者:喜鵲文化

出版时间:2004年06月17日

装帧:

isbn:9789576225116

本書依照五行五色標準挑選蔬果來調製蔬果汁，青綠色蔬果強肝，紅色蔬果護心，黃棕色蔬果健脾，白色蔬果清肺，黑色蔬果補腎，五行綜合的調製方式則使五臟同時得到滋養與調節。炎夏將至，調製不但消暑又富含營養成分，進而幫助身體清毒素，加速新陳代謝的蔬果汁來飲用，一舉數得，是最聰明的消暑方式。

作者介绍:

孫儷庭

從事生機飲食料理實務與推廣至今15年以上，曾任仰德中醫顧問中心及六合堂中醫的生機顧問、中華民國有機協會理事，現任寶島有機協會顧問，現經營樺蓮養生園。

著有《生機對症食療特殊疾病篇》、《生機對症食療一般疾病篇》、《我的黑色生

機廚房》等書籍。

目录:

[清毒蔬果汁 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[清毒蔬果汁 下载链接1](#)

书评

-----  
[清毒蔬果汁 下载链接1](#)