

# 簡易煲仔菜



[簡易煲仔菜 下载链接1](#)

著者:鄭元魁、謝

出版者:生活品味

出版时间:2005年03月30日

装帧:

isbn:9789867789907

常聽到主婦朋友抱怨，每次煮或炒一盤菜，不是油頭滿面，就是滿身大汗，真是讓人受不了！如果做菜可以既簡單又優雅，該是一件多麼美好的事，不是嗎？本書目的就在告訴你，做菜真的可以不必這麼麻煩，只要懂得善用煲鍋，就可以輕輕鬆鬆烹調出各式美味佳餚，讓經常與油煙為伍的主婦們，從此可以少點油煙味，多些女人味！

作者介绍:

目录:

[簡易煲仔菜 下载链接1](#)

标签

评论

---

[簡易煲仔菜 下载链接1](#)

书评

---

[簡易煲仔菜 下载链接1](#)