

# 你睡不著我受不了



[你睡不著我受不了\\_下载链接1](#)

著者:蔡康永

出版者:平安文化

出版时间:1995-8-17

装帧:

isbn:9789578030459

写给读这本书的人

睡不着的感觉，还有受不了的感觉，常常使我能够、继续愉快的生活下去。

最让人入迷的事情，总是发生在某个睡不着、或者受不了的时刻——

制造无数星球的宇宙爆炸。负载无数梦想的人间革命。

终于被找出来的一种疫苗。终于没忍住的一次射精。

一个说不出为了什么的吻。一本说不出为了什么的书。

一抹让你相信一切的笑。一滴让你放弃一切的泪。

说起来，都是烦恼的事情，但也都是我们愿意在这个世界上活下去的原因吧。

虽然这样说，毕竟也还有很多人，是永远睡得着、也永远受得了的。

这种睡得着、也受得了的人生，是不是也有让人入迷的可能呢？

因为没有经历过，所以只能说：“不知道。”也没有兴趣知道。

以睡得着受得了，作为人生目标的人，不会是读者本书的人。

我们。

知道鼻孔永远挖不完，洗澡永远洗不玩得我们。

知道做爱有多狼狈、生小孩又有多狼狈的我们。

我们知道：每经过一次睡不着，每经过一次受不了，我们就偷偷的、更靠近了那个幸福一点点。

因为我们公然的分享着一个人生的秘密，我们就都窃喜着自己能睡不着的特权、能受不了的天赋。

我们起劲的互相挥舞着召唤幸福的旗语，以割双眼皮的方式、以飙车的方式、以疯狂乱买衣服的方式、以用破两层保险套的方式，以只吃蔬菜不吃肉的方式、以只抽大麻不抽烟的方式、以生第四个小孩的方式、以写一本书的方式。

都是召唤幸福的旗语呢。

睡不着的诸君哪。

作者介绍:

目录:

[你睡不著我受不了\\_下载链接1](#)

## 标签

蔡康永

你睡不著我受不了

台湾

随笔

散文

台湾文学

台灣

文学

## 评论

其实看多了发现所有的都一个味儿

---

多可爱的怪咖。

---

青涩之作

---

①睡过也爱过了的，留下的是爱情的全尸。睡过却没爱过的，留下的是夭折的灵魂。②爱情非常的被动，需要对方的反应；爱情也非常的涣散，需要对方的人格。③所有这些支持我们活下去的、生命前头的小小星光，都在我们谦卑又热烈地穿上美丽内裤的时候，一闪一闪的亮起来了。——写Sex专题也依然有那么温柔的美感，这就是蔡康永吧！

---

在香港诚品书店买的，在过关时差点被海关大妈给没收了==！

---

失眠应该是作家寻找灵感的必备工具，这种非常态获取的灵感，则需要回归常态的理性和坚韧，才能写成完整的小说。而后者，也许是更加珍贵的品质。

-----  
书名太含蓄了

-----  
雷。。

-----  
生活中的幽默，是一种艺术。

-----  
当年康永也很嫩~

-----  
蔡康永的不乖书房。。。

-----  
蔡康永的思维真是很奇特的。这个书很好看。

-----  
重口味话题，谁敢完全否认自己没有思考过这些问题中的一个两个抑或不自觉间成为话题的主角？关掉TXT后的笑容很复杂，我自认还算明白文人蔡的寓意是什么吧。这是一个疯狂的世界。是平凡人苦笑，是观戏路人的好奇暗笑，也是私享本我世界者的释然与无畏之笑。

-----  
怎么那么喜欢你

-----  
蔡公无感

-----  
你的观点我受不了。

-----  
嗯哪，当睡不着或受不了的时候，的确是会思考一些比较有意思的事情哟！

-----  
原来还有人比我更能发散思维

-----  
从昨晚看到今天上午，中间不争气地睡过去了…写得极有趣…

-----  
少爷年轻时:)

-----  
[你睡不著我受不了\\_下载链接1](#)

## 书评

看蔡康永的文字看到吐。  
那篇《你睡不着我受不了》，由于没有深读过他的东西以至于没准备好面罩，每次都喷到屏幕花掉。还好都贴了屏保，连键盘都有硅胶保护。  
我在喝水，被他的：“挖耳朵可以靠别人，但是挖鼻孔就一定要靠自己。说起来很明了，但就是很少人知道。”呛到。 ...

-----  
人一生要吃多少顿饭，一定没有上厕所的次数多吧，膀胱强大者另当别论。  
我有轻微的强迫症，强迫自己憋尿，就好像这是一项了不起的技能，将来的某一天会助我渡过难关。也会强迫自己熄灯前上一次厕所，不管之前那次是否只是相隔几分钟而已。就好像在跟自己的身体作斗争，不斗争我...

-----  
开始的时候，我差点笑出声，他会这种假装严肃的幽默，他很会联想，他把很多不相关的东西纠缠在一起。  
“‘咦？你也用过望远镜偷看别人洗澡吗？……’她笑咪咪的望着我，两手在鸡胸上拍拍打打的，同步做着性骚扰和虐待动物两件事情。”我没料想，他那么煽情的序之...

-----

其中有一篇写到这个内容。我十八岁，我很好色，  
如果十八岁不好色，等到七老八十再好色是不是会变得可笑和可怜呢  
如果四十岁不成熟，不担当是不是会变得可气和可恨呢 如果十几岁不天真，不浪漫  
是不是会变得可爱和可恶呢 啊，人啊，在哪个时候就应该有哪个时候的样子吧 ...

-----  
一本思考角度非常奇特的书。你想过为什么挖鼻孔只能靠自己不能靠别人吗，你知道为什么大家喜欢看脱衣舞而不是穿衣舞吗，你听说过拥抱贩卖机吗。。。看了之后，我意识到原来番茄也会有这么丰富的表情和想法，章鱼也会愤愤不平。原来生活有这么多有趣的东西啊。我们本来是...

-----  
简介 · · · · · 写给读这本书的人  
睡不着的感觉，还有受不了的感觉，常常使我能够、继续愉快的生活下去。  
最让人入迷的事情，总是发生在某个睡不着、或者受不了的时刻——  
制造无数星球的宇宙爆炸。负载无数梦想的人间革...

-----  
是个怎样的男人呢？总有话题，有他在，乏味都退避三舍。  
脑袋也不大啊，能量不小。有很多的弯，你明知有道可寻，却追不到头。  
1、上帝一定是好色的。上帝如果不好色，人类只需要被捏成像包子一样就可以了。  
2、对于自己或别人身上流出去的液体，从此我们都应该更加的...

-----  
马桶、内衣、安全套……你能想出多少个角度来讲这些东西？但蔡康永的视角永远出人意料。每次看他的书，都会一边微笑一边想：这个人到底是什么构造啊，怎么就这么会想呢？所以如果觉得无聊了，就翻翻他的书，那些有趣的东西其实就在身边。

-----  
常常觉得自己生活乏味的人，其实是并不真正了解、深入自己的生活的吧。再平凡的生活，细细琢磨，都有非常出彩的一面。  
然而，可惜的是，能有这种能力的人，真的是少之又少。大部分的我们眼中的风景，总是在别处。别处的风景比这里好，别处的工作待遇比这里好，别处的妻子比自...

-----  
我的房子不大 就像我的朋友说的那样 书是侵入者 尽管以前不懂事，卖掉了近500本书  
可如今 还是越来越多的书把我包围 可我还是希望有更多的书入住  
也希望有更多的书留在我的身边 这不是贪心 只是需要一些无声的朋友 可惜

有的书是过客，看看也就算了，没有缘分 有的书是房客...

-----  
其实我不想拿gay来说事，但是又不知道有什么其他理由，男人的文字也可以这么清丽、简单、隽永，这种书会有很多种看法。想娱乐时可以笑，仔细阅读又可以想很多事情。  
我在马桶上想，同性的爱是不是会来的比较简单，至少选择余地很少，没得选择，就避免很多不必要的困惑， ...

-----  
也许，活着，我们真的需要那些睡不着与受不了的时候，我们纵然不愿经历那些不快乐。但也许，没有了那难过的日子，我们会觉得生活没有意思。  
而且，在每次睡不着与受不了之后，我们确实向着心中那朦胧的梦，悄悄地，小小地，迈进了一步…… 想要你睡不着，希望我受不了。

-----  
我喜欢其中的一段，另我发笑的一段：”奇怪的是，拍脱衣戏时扭扭捏捏的女主角、或者是剪接时扭扭捏捏的导演和剪接师，一旦遇到了早晨穿上衣服的戏，就突然变得精神百倍，理直气壮，很神气的站在明亮的窗边，以很有效率的指法，一溜烟的扣上了扣子，嘴里还很振奋的说“八点半...

-----  
昨天晚上看着这本书睡着了 最妙的是，梦见了我成了书中的人物  
至于是哪一部分，记不清了  
是关于接吻，美人鱼，看色情电影，还是sex。。。完全不记得了  
只记得醒来以后觉得好好笑

-----  
筵席了康永的一贯文风，一样的幽默风趣，可是认真读读又确实在讲些道理。  
是短篇集，一小篇一小篇的，刚刚好睡前的阅读时间。  
可是我总喜欢用很蔡康永的语气来朗读一下。 嘿嘿~还是很不错的哦。  
喜欢康永的人，都不能错过哦。

-----  
挺无厘头的书，但是感觉又是对生命的认真思考。  
从来没认真体会过，睡不着，受不了的感觉。虽然本书看完我没有理解书的章节跟睡不着，受不了有什么联系。但是引起来我的好奇和思考也是值得了。  
睡不着的感觉，我只是偶尔能体会到...

-----

半夜打开电子书浏览器，点开这本书，一开始就看到：  
虽然这样说，毕竟也还有很多人，是永远睡得着、也永远受得了的。  
这种睡得着、也受得了的人生，是不是也有让人入迷的可能呢？  
因为没有经历过，所以只能说：“不知道。”也没有兴趣知道。 以睡得着受得了， ...

---

“所有这些支持我们活下去的、生命前头的小小星光，都在我们谦卑又热烈地穿上美丽的内裤的时候，一闪一闪亮起来了。”

---

喜欢他的文字 是一种偏执 他是个很有意思的人 值得多花点心思去看的人 蔡康永  
这个世界上唯一的你

---

[你睡不著我受不了\\_下载链接1](#)