

從心開始



[從心開始_下载链接1](#)

著者:陳月卿

出版者:希代

出版时间:19990805

装帧:

isbn:9789578116559

陳月卿，這位美麗出眾的傳播界名人，大眾心目中的閃亮明星，你不能只往她在螢幕上的光來看到她靈活、聰穎與才幹，而最好是能從實際生活上看到她更可愛的善體人意與溫文。

從心開始

「心快樂，你就快樂；心滿足，你就滿足。」簡單的話語後面，是經歷人生重大起伏的總結。細看傑出新聞人娓娓道來波折不斷的生活體驗，如何透過心靈革命與自我勉勵，帶領你我重拾人生的趣味和美好。

陳月卿，這位美麗出眾的傳播界名人，大眾心目中的閃亮明星，你不能只往她在螢幕上的光來看到她靈活、聰穎與才幹，而最好是能從實際生活上看到她更可愛的善體人意與溫文。

這本書不但為她，也為深陷生活泥沼的現代人，重新開啟了另一扇生命之窗，我看到的她是很愛笑的人，讀完這本散文集，我更清楚她的笑聲是從心裡的高興。本書榮獲金石堂暢銷書排行榜。讀者熱情迴響，作者再從「心」出發！作者簡介

陳月卿。政大新聞系畢後，一心想從事當報社記者，卻進入華視新聞部，從事電視記者，電視節目主持人、製作人，一路走來，陳月卿自比是一個「美麗的錯誤」。曾獲金鍾獎最佳新聞節目主持人獎。最佳新聞採訪獎及最教育文化節目主持人獎。並榮獲第十四屆十大傑出女青年人，是位資深及傑出的新聞從業人員。

作者介绍:

目录:

[從心開始_下载链接1](#)

标签

心靈

评论

每晚给妈妈读几篇，自己也很受益。。。好好修行

[從心開始_下载链接1](#)

书评

[從心開始_下载链接1](#)