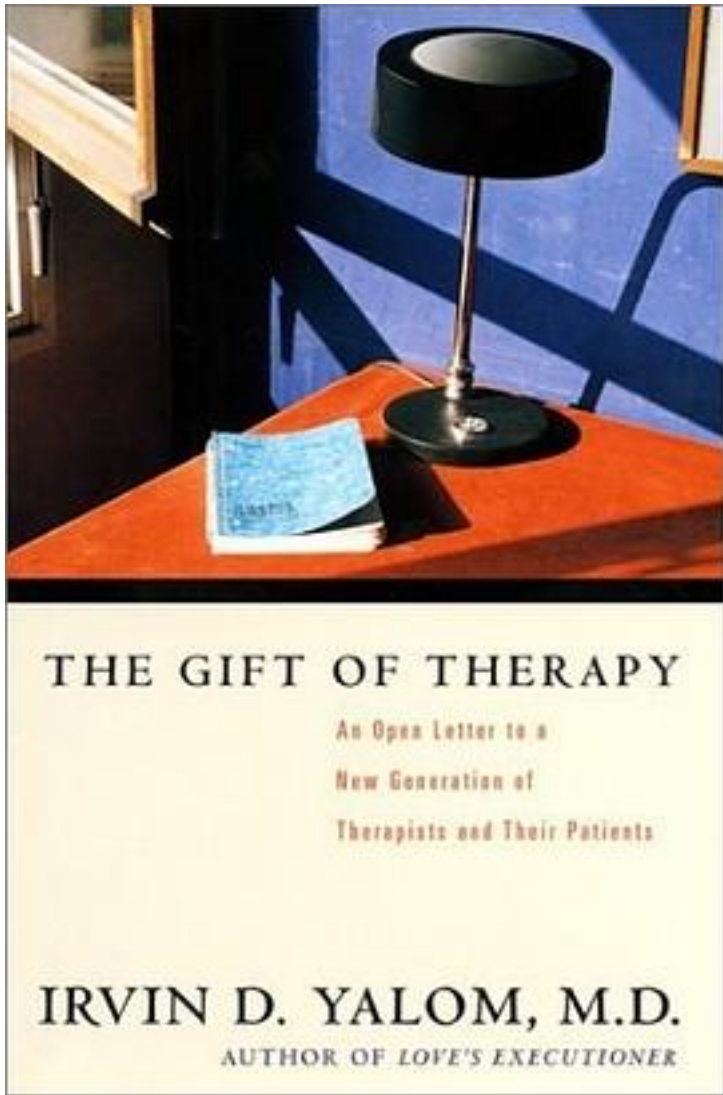


The Gift of Therapy



[The Gift of Therapy_下载链接1](#)

著者:Irvin D. Yalom

出版者:Harper Perennial

出版时间:2003-1-1

装帧:Paperback

isbn:9780060938116

作者介绍:

Irvin D. Yalom教授是斯坦福大学医学院精神病学系的终身教授，是当前美国心理治疗领域的大师级人物。他具有几十年的心理治疗经验，在存在注意治疗和团体治疗方面有着突出的贡献。除了教学和临床实际外，Irvin D. Yalom教授还是一位多产的作家，其作品风格多样，从理论书籍到治疗故事到小说，从不同的角度阐释他对心理治疗和生活的理解。

目录:

[The Gift of Therapy_下载链接1](#)

标签

心理学

心理咨询案例

心理

评论

Must have for green hand therapists.

C

[The Gift of Therapy_下载链接1](#)

书评

心理治疗师不是一把手术刀，不是一个教导的导师或权威，而是病人的一个旅伴，一个真诚、包容、敏感而温暖的旅伴。

这是美国大师级的心理治疗师Yalom在他的这本书中的观点。

Yalom是斯坦福大学精神病学系的教授，因写了大量脍炙人口的心理专业和科普著作以及心理小说而享誉世...

Irvin D.

Yalom谈到过“四大终极关怀，即存在的四个基本事实：死亡、孤独、无意义和自由。

”（《给心理治疗师的礼物》P.146）只有当人们能够正视这些事实的客观性，才有可能挣脱其引发的焦虑，或者从其焦虑中发现生命的价值。

对我来说，当我读到这句话的时候，仅仅是知道这四...

心理治疗师不是一把手术刀，不是一个教导的导师或权威，而是病人的一个旅伴，一个真诚、包容、敏感而温暖的旅伴。

这是美国大师级的心理治疗师Yalom在他的这本书中的观点。

Yalom是斯坦福大学精神病学系的教授，因写了大量脍炙人口的心理专业和科普著作以及心理...

这本书和罗杰斯《会心团体》都是极其贴心的小书。

所谓贴心，是与来访者、读者的贴心，也是与他自己的贴心。

全然从经验、体验里而出，踏实可靠又温暖。开放的治疗情境，置身其间，共同又不同的体验，治疗者与来访者一起改变成长。咨询师不能不读。

过一阵总会看到各种家居厨房小窍门几百条，什么肥皂水除蟑螂，维生素B驱蚊子，电饭煲怎么焖饭香。这种文章扎扎实实只有会过日子/会瞎编小能手才写得出来。于是看完这本《给咨询师的礼物》我忍不住给它默默换上了“咨询个案小窍门”的书名。

因为咨询老司机亚隆...

我抱着强烈的好奇心打开了《给心理治疗师的礼物》这本书，我好奇的点在于，1）心理咨询师的脑子里都在想些什么？他们是一群什么样的人？2）心理咨询师都握有些什么案例，在当时的咨询实践中和之后的写作中，他们又究竟是如何分析这些案例的？

我很关心心理咨询师如何处理和他的...

循着亚龙的书的脉络，读到这一本给心理治疗师的礼物。

“人生而具有自我实现的倾向，如果移除了障碍，人自然地会发展为成熟的、充分实现自我的个体，就像一颗橡树籽成长为一株橡树。”

莫名地对这个比喻充满了尊敬。所有的成长与发展，皆同此理。

心理治疗师与病人的关系，更...

在孤独求索之路上，方向最重要。学习时跟对好老师，工作时遇到一个好领导，探险时跟随一个好向导，什么是“好”，可能就是那个让我们在迷失时更加坚定走下去的一种力量。我觉得无论学习心理学与否，读一读这本书都可以启发我们寻找对的老师，找到生命中的“好”。

我说生命的确是黑暗的，除非是有了激励；一切的激励都是盲目的，除非是有了知识；一切知识都是徒然的，除非是有了工作；一切工作都是空虚的，除非是有了爱。当你仁爱地工作的时候，你便与自己，与人类，与上帝联系为一。 ...

这确实是一本不错的书，书中的建议来源于作者多年的咨询实践，提及的都是心理咨询实操中会遇到的常见问题和关键问题。对于有志从业的初学者来说，这是本很好的指导手册；对来访者来说，可以学会如何更好地“使用”咨询师；对更多的并没有接触过心理咨询的读者来说，也是一个非...

在读到《给心理治疗师的礼物》中关于“死亡”与“谈论死亡”的时候，我不由得想起我的经历和感受。

死亡像是一种奇怪的东西，以前的人常常说死去的人们去了天上，或者把死亡的终点喻为天堂是因为人们不知道人死后，意识究竟会流向哪里。并且死亡总是伴随着恐惧、痛苦...

首年缺口没有那么大，因为中国民众很多连身体健康都不在乎何况心理健康？心理治疗从诞生主要为贵族和中产阶级服务，后来在美国市场化以后才为大众服务，而我们目前只能为中产阶级服务，这个和文学，艺术等专业一个道理。因此，等到什么时候我们的中产阶级多了，心理治疗师才会...

那些唱衰自己行业的人，统统都有一个共性，那就是：他们本身在这个行业混得并不怎么样。---复制粘贴标准答案的知道分子，自身浑浑噩噩的混子，灯下黑思维的卖惨和矫情，缺乏长远眼光去客观评价行业的阴暗面和危机（汪海林那样的批评影视业）汪海林那种恨铁不成钢的批评和卖惨...

這本書其實已出版10多年了，在科學領域，10多年算是很長久的時間，還好心理學這門領域變化並非太快〈相較神經科學〉，且作者關於存在的心理探討，及出於人本的心理關懷，似乎都是人類生存的永恆課題，因而你不覺得這本書裡的智慧會有點陳腐，即使作者經常引用的都是叔本華、尼...

[The Gift of Therapy_下载链接1](#)