

# 走出黑暗心靈



[走出黑暗心靈\\_下载链接1](#)

著者:容曉歌

出版者:普天

出版时间:20040410

装帧:

isbn:9789867677594

萊辛曾經說過：「我們之所以會有負面情緒，多半是基於我們自信自己贏不了別人。」的確，自信是讓人活得自在的心靈執行力，如果沒有了自信，想要走出充滿負面情緒的黑暗心靈，比登天還難。歌德曾經寫道：「每個人都必須按照自己的方式去思考，因為在自己的道路上，就會發現能幫助自己度過一生的一條或一種真理。」

其實，能夠使我們飄浮於人生的泥沼中，能夠自在而不致陷污的，是潛藏在我們內心之中，用真理磚頭鋪成的那條，幫我們走出黑暗心靈的光明道路。

作者簡介

容曉歌，曾經有一段時間計畫去歐洲當賣火柴的小女孩，只要喝一杯焦糖瑪奇朵就可以high上一整天，習慣踩在巨人的肩膀上，用輕鬆的態度來面對嚴肅的人生。最崇拜的偶像是哆啦A夢以及名偵探柯南，相信天下無難事，路是人走出來的。著有《向刻薄的人學習寬容》《你可以不用抓狂》《盡力就會創造奇蹟》《自信過一生》《向刻薄的人學習寬容2》……等書。

作者介绍:

目录:

[走出黑暗心靈 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[走出黑暗心靈 下载链接1](#)

书评

-----  
[走出黑暗心靈 下载链接1](#)