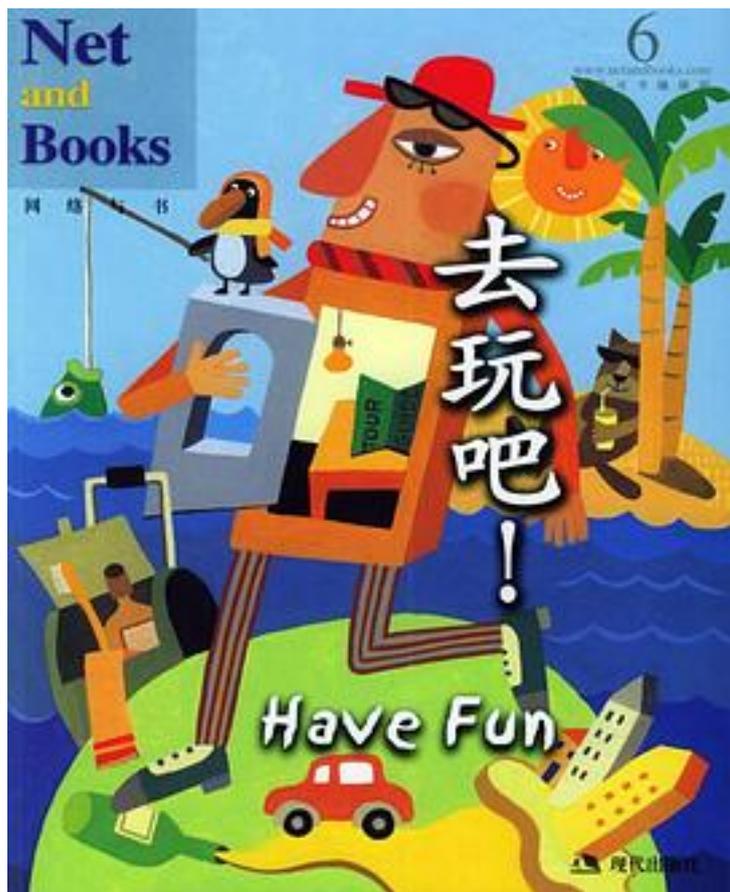


去玩吧！ Have Fun



[去玩吧！ Have Fun_下载链接1](#)

著者:網路與書

出版者:大塊

出版时间:2004年05月28日

装帧:

isbn:9789572956717

玩，可以是一種休息、放鬆，一種嗜好、休閒，一種度假、旅行，當然更可以是一種探險與狂想。

作者介绍:

目录: 第一部份

談玩的歷史與文化。探討了玩的本質，同時，請外國朋友提出對台灣人的玩的想法。此外，我們也從精神科醫師及心理學的角度，討論玩。最後，以中西方對照的方式，鋪陳關於玩的歷史。

第二部份

首先談瘋狂與異想：關於一生的玩，這種玩需要巨大的熱情與動力。包括了夢想之旅：新環遊世界八十天；張惠菁的愛情迷戀之旅；吳繼文的宗教信仰之旅；以及玩與工作生活的結合：一個關於愛衝浪的人而從北部跑到墾丁開民宿的故事。

第三部分

談旅遊與度假：一年的玩。為20、30、40歲不同的人生階段提供了旅遊建議。並請鍾文音、韓良露、徐明松等人分享一年四季的遊玩經驗，包括了尼泊爾的春天、大溪地的夏天、京都的秋天及威尼斯的冬天。

第四部分

談休閒與嗜好：一週的玩。度過週末的方法有好幾種---慵懶的、清幽的、物慾的或體力透支的，我們提出了四種度過週末的哲學。嗜好是一種重要的玩樂基礎，我們請了四位玩家，分享關於手工藝、玩偶、茶與遙控飛機的互動心得。最後，提供亞洲玩樂資訊，作為讀者週休二日的行動指南。

第五部分

放鬆：一天的玩。我們提供了及時行樂的種種建議，並教你如何辦好一個party，同時，請一個資深Bartender介紹台北的夜生活。此外，我們還請了插畫家，勾勒出都會男女一天24小時的快樂。

第六部分

我們進行了一項關於玩的趣味測驗，也請張大春談中國人的玩。最後，介紹關於玩的50本書。

• • • • • ([收起](#))

[去玩吧! Have Fun_下载链接1](#)

标签

網路與書系列

網路與書

旅行

台灣

旅行. 享樂

图书馆

台湾

高中

评论

读. 生活。

说是去玩，更多的是像去旅行。无论如何，若能带着孩童真挚的心，探寻世界上未知的角落，确实是件美好的事情。

说是去玩，更多的是像去旅行。无论如何，若能带着孩童真挚的心，探寻世界上未知的角落，确实是件美好的事情。

20+带着梦想去旅行，30+带着专业去旅行，40+带着奉献去旅行。

很新奇

去玩吧，像孩子一样

[去玩吧! Have Fun_下载链接1](#)

书评

/郝明义 有些事情，听来似乎是天生就该会的，不必经过什么学习。譬如，玩。很多人听到“玩”，不免会想，谁不爱玩，谁不想玩，谁不会玩，只是没那个钞票和没那个时间而已。这是很大的误以为。事实，可能大为不然。我们很容易把“玩”放在“工作”的对立面...

I. 一生一次的题目——疯狂与异想的玩
eg. 环球旅行（也许会花个八十天，或三五年的） egg. 极限运动……
II. 每年的题目——旅游与度假的玩
ps. 三种年纪的旅行准备——20、30、40（作者估计只有40岁，所以只写到了40岁）
III. 每周的题目——调节与纾解的玩（怎...

精神科医师陈嘉新在书里说：健康的心理除了能爱、能工作以外，还得加上能够玩这项条件。从来没有认真地想过，玩，也是一种能力，也是一门学问。甚至，总会觉得玩是不务正业的事情，没有办法把它作为没空的理由，没有办法把它作为请假的理由，因为，潜意识里，玩总是在...

[去玩吧! Have Fun_下载链接1](#)