

一定要幸福



[一定要幸福 下载链接1](#)

著者:王文華

出版者:聯合文學出版社股份有限公司

出版时间:2004-5

装帧:

isbn:9789575224745

二十多位名家為你打造幸福的時光，在混亂的年代，就算脆弱，也請你，一定要幸福！我們活著，但活在真實的日常，我們為什麼都不快樂、不幸福？

我們活著，也都和小學生一樣害怕生命中滾疊而來各種不同的考試，害怕比賽競爭，害怕失去一切一無所有，害怕被恥辱被說教，害怕別人不喜歡我。

我們的心完整嗎？能像一座獨立的島嶼可以讓漂流的魯賓遜安住下來？當我們陷落的時候，當逆境排山倒海而來的時候，我們是受陷在負面的情境中，掙扎痛苦；還是願意勇敢地站起來，啟動靈魂的一根開悟神經，因著一種不須理由的堅持，或者真實無私的慈悲，還是深沉的寧靜，將念頭轉向光明之處，然後停止嘆息，全心全意去投入每一刻，敞開來，迎接著也許是一場悲劇，也許是美好的未來。

每一個人對於幸福的定義都不同。而你，如果你願意給自己每天五分鐘的幸福時間，給自己一點感動，將幸福的標準放低些，不要太貪求，那麼，一個陌生的微笑，一首動人的歌，一段祝福的想念，都可以成為你幸福的理由。

因為世界太困難，因為活著並不容易，因為人心太脆弱……，有一百個理由可以讓你憂

鬱厭世，在這一百個理由的反面，是不是也有另外一百個可以讓你樂觀活下去的理由。所以，無論如何，請你，一定要幸福。本書由王文華、可樂王、向陽、李欣倫、李欣頻、李家同、汪用和、阮慶岳、東年、林文義、林正盛、林書煒、邱文仁、夏綠蒂、許正平、許榮哲、陳慶祐、陳樂融、彭蕙仙、黃寶蓮、愛亞、聞人悅閱、謝麗金、鍾文音（依姓氏筆劃排列順序）等廿多位名家一起為您打造幸福的時光！

作者介绍:

目录:

[一定要幸福 下载链接1](#)

标签

王文华

台湾

那些男生教我的事

@台版

评论

[一定要幸福 下载链接1](#)

书评

一定要幸福 下载链接1