

找回自己



[找回自己_下载链接1](#)

著者:聖嚴法師

出版者:法鼓

出版时间:20050201

装帧:

isbn:9789575983147

「如果知道人身難得，能夠知善知惡、為善去惡，人生就有了意義；如果又能進一步積極奉獻、自利利人，這就是人生的價值。」——聖嚴在人生的路上，我們總是忙於汲汲營營的追求滿足物質上的欲望，卻忘記生而為人的真正意義；我們常常忙著左顧右盼的評斷別人，卻忘了應先審識自己、認識自己。許多人或許不曾面對過「自己」，不曾認真的審識過那個真實的「我」，而人生的價值與意義究竟又是什麼？

聖嚴法師以佛法的智慧，提供我們認識自己的方向，並為探尋時所升起的疑惑，提出最適切的建議。無論是人生的價值與目的、如何克服執著、如何放下欲望、應有的生活態度、自我成長、懺悔與責任.....等，聖嚴法師都以最生活化的實例、最直接明瞭的說解，讓讀者可以立即運用，確實踐履。期待在聖嚴法師的帶領下，每個人都能真正的找到自我，為生命開啟新的視野。

作者介绍:

目录:

[找回自己 下载链接1](#)

标签

佛学

聖嚴法師

心灵成长

心理学

找回自己

心灵、心理

=i2+b2=

**台・F法鼓文化*

评论

评价无意义，开卷有益即可

道理短淺但值得細味 :)

书很小，字很大，行间距也大，好在没有废话。看后稍得平静。

购于法鼓山农禅寺，自我肯定、自我成长、自我消融。

[找回自己_下载链接1_](#)

书评

[找回自己_下载链接1_](#)