

用平常心，做非常事：患得患失是成大事的障礙



[用平常心，做非常事：患得患失是成大事的障礙_下载链接1](#)

著者:容曉歌

出版者:普天

出版时间:20050210

装帧:

isbn:9789867324184

浦柏曾說：「無所期望的人，是幸運的，因為，他們永遠不會感到失望」的確，最有把握的希望，往往結果總是失望，最少希望的事情，反而出人意外的成功，因此，如果你想做出一番非凡的事業，切記，必須保持一顆平常心，千萬不要給自己太大的期許。英國文學家塞繆爾．約翰遜曾經寫道：「成大事不在努力多少，而在於你是否有一顆平常心。」因為，只要你能擁有一顆平常心，那麼，你就不會太在乎成敗得失，如此一來，你才能在不患得不患失的情況下，做出別人無法做出的非凡事業。

人生是快樂或痛苦，端視你看待生活的態度，只要你能在當下善用每一刻的幸福，不僅可以讓自己短促的生命延長，更可以讓自己的人生變得更加精采。人生在世，超過一半以上的困擾和煩惱，其實都來自於我們自以為生活不可能像自己想像中那樣簡單，因此，才會讓自己陷入自尋煩惱，自作自受的心靈禁錮之中。

作者介绍:

容曉歌

曾經有一段時間計畫去歐洲當賣火柴的小女孩，只要喝一杯焦糖瑪奇朵就可以high上一整天，習慣踩在巨人的肩膀上，用輕鬆的態度來面對嚴肅的人生。最崇拜的偶像是哆啦A夢以及名偵探柯南，相信天下無難事，路是人走出來的。著有《向刻薄的人學習寬容》《你可以不用抓狂》《盡力就會創造奇蹟》《自信過一生》《向刻薄的人學習寬容2》《走出黑暗心靈》《幸福，就從現在開始》《放下痛苦就是幸福》《用平常心做非常事》……等書。

目录:

[用平常心，做非常事：患得患失是成大事的障礙_下载链接1_](#)

标签

自我发展

提高自我

评论

[用平常心，做非常事：患得患失是成大事的障礙_下载链接1_](#)

书评

[用平常心，做非常事：患得患失是成大事的障礙_下载链接1_](#)