

離婚？不離婚？



[離婚？不離婚？_下载链接1_](#)

著者:卓以定

出版者:遠流

出版时间:20050316

装帧:

isbn:9789573254447

婚姻關係就猶如無解的數學難題一樣，有為婆媳問題而傷神者，有讓元配深惡痛絕的婚外情，還有遭配偶凌虐、暴力相向的受害人，而當這原本信諾相愛的進行曲走調變奏時，你會如何選擇自己的未來？在我們的社會，能率然離去的，畢竟還是少數，大部分不是消極忍耐便是努力迎合，以維繫或挽救婚姻；然而愚昧的隱忍卻很少換得美好的結局。本書中一個又一個的案例，不是在婚姻中失去自我，便是兩敗俱傷，而在這場爭戰糾纏中最受傷害的、最被忽視的，卻是無辜的子女。

婚姻之旅不見得人人都能平順的走完，究竟是維持現狀還是遠走高飛好，決定和做法因人而異。但唯有勇敢面對問題，解決問題，平心靜氣的好聚好散，才能減少對自己和家人的傷害，也才能給孩子們好的榜樣，不再重蹈覆轍，建立健康的態度，開創幸福的人生。

作者介绍:

卓以定

台大植物學系畢業，赴美攻讀心理諮詢，先後獲得維蒙特大學、加州洛杉磯大學碩士學位，及德州大學博士學位。目前在德州休士頓開設私人診所，並於休士頓數所心理研究中心、心理衛生中心、家庭輔導中心執教，還定期為北美華文刊物執筆專欄。她從事心理輔導諮詢多年，尤擅婚姻輔導與家庭諮商、親子和青少年的心理治療，著有：《新世代優質父母手冊》《牽手經營婚內情》（遠流）、《養老在海外》（世界）、《其實你不懂我的心》（皇冠）等書。

目录:

[離婚？不離婚？_下载链接1_](#)

标签

评论

[離婚？不離婚？_下载链接1_](#)

书评

[離婚？不離婚？_下载链接1_](#)