

# 愈放下，愈自在



[愈放下，愈自在\\_下载链接1\\_](#)

著者:林慶昭

出版者:出色文化

出版时间:20050401

装帧:

isbn:9789867351180

該放下就放下，不要想太多，不要太計較，  
多用樂觀來代替悲觀，多用積極來取代消極。  
心情放輕鬆，懂得知足與感恩，  
誰說你不能無憂無慮地過日子。

人生學會放下，一定更自在又快樂。安於自己的生活，不要和別人的生活相比較。——肯桃

追求愈多，失去愈多，取捨之間，全憑個人選擇。

自己想過什麼樣的生活就去過，因為和別人的生活比較，  
只會讓自己過得痛苦，無法放開心胸生活。

凡事有得必有失，如果想讓自己的生活過得好，  
過得更有質感，就必須割捨某些東西，  
學著去感覺自己和感受生活。  
該放下就放下，是人生最大的幸福。

作者介绍:

林慶昭

【經歷】

雜誌採訪記者

尖端出版公司叢書主編

CALL流行通訊總編輯

大慶文化總編輯

《我愛你結婚網》愛情顧問

TNT電台《文學的天空》節目主持人

金石堂十大暢銷男作家

【得獎記錄】

第十屆全國學生文學獎小說獎

第十一屆耕莘文學獎小說獎

第八屆巡迴文藝創作獎散文獎

臺北市立圖書館新詩創作比賽第一名

第一屆海外文藝旅遊文學甄選獎

【著作】

朋友，來自真心、心情豔陽天、別為小事爭執、領悟，從現在開始、把成功裝進口袋、  
真愛，要用心體會、別為小事氣不完、只想好好愛一個人、別把自己逼瘋了、12個簡單  
+12個豐富、想成功靠溝通、幸福的答案.....等七十多本暢銷好書。

目录:

[愈放下，愈自在\\_下载链接1\\_](#)

标签

评论

-----  
[愈放下，愈自在\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[愈放下，愈自在\\_下载链接1](#)