

# 搞定你的小孩



[搞定你的小孩\\_下载链接1](#)

著者:勞倫斯．史坦堡，譯／楊雅婷

出版者:天下雜誌

出版时间:20050425

装帧:

isbn:9789867561749

◎亞馬遜2004年編輯推薦十大親職家庭類叢書第七名

◎美國CBS電視台節目「The Early Show」專訪

◎連鎖書店Barnes & Noble網站（www.bn.com）讀者評鑑五顆星

## 【前言】

「這本書不同於其他討論親職問題的書籍，因為它根據的基礎，是探討良好教養方式的科學，以及幾千項設計周延的研究——這些研究的可信度，不下於科學家用來測試新藥、設計更安全的汽車與建造更堅固建築物的研究。.....我所做的，是綜合專家的研究成果，並且以外行人也能理解的語言，將這些成果傳達給社會大眾。我已將這套知識歸結為十個基本準則。」

管教，不該只是父母管、小孩叫

「大致說來，對於管教子女這件事，一般人多半只是單純地實行，很少會費心思量。」美國最傑出的心理學家之一，史坦堡博士這麼說。他認為，大多數父母都憑直覺養育子女；但是，如果能夠更清楚而正確地了解哪些教養方式行得通，以及為什麼行得通，父母的直覺將會愈來愈準確，也更有能力面對為人父母的特有挑戰——與喜悅。從事兒童與家庭研究三十年期間，史坦堡博士發現，某些教養原則與健全的兒童發展之間關聯密切；由於證據確鑿，可知這些原則普遍適用於所有的家庭，無論收入、種族與家庭形態（單親或雙親）。作者將這些基礎原則濃縮成十大準則，說明這些原則如何幫助父母，教養從襁褓到青春期的子女。這些原則表達的是種教養哲學，或可說是種教養風格；因此，無論你面對的是個哭鬧不休的幼兒，還是桀驁不馴的青少年，這些原則都將適用。

史坦堡博士在闡述每個原則時，運用了許多軼事和實例，從「父母的作為很重要」（父母會對子女產生重大影響；孩子並不只是基因的產物）、「制訂規則與約束」（如何規範孩子的生活，以及如何處理因規定而引發的衝突），到「幫助孩子培養獨立性」（幫助孩子在做決定時仔細考慮；不要輕易為子女做決定）。史坦堡博士指出，教養子女的目標，在於鼓勵孩子朝正確的方向發展——幫助他們成為有能力、責任感、安全感和愛心的人。

《搞定你小孩》是張地圖，引導父母走過教養子女的旅程。父母可以先仔細閱讀本書，然後每當覺得開始迷失方向時再回頭參考。本書行文簡潔扼要，言出而必有據，處處洋溢著溫暖與同情。這不僅是本充滿智慧的指南，指導你如何培養出健康快樂的孩子；同時引導你成為更快樂、更有自信的父母。

### 【精采書摘】

如果你希望一歲多的兒子不必再依賴尿布，就必須容忍他經常唱反調的表現，因為這兩件事都衍生自同樣的心理根源。如果你希望十三歲的女兒在與朋友意見相左時，能夠勇於表達自己的看法，就必須接受她有時也會頂撞你；因為，在自己跟別人意見不同時堅持立場，正是她智力發展的結果。唱反調固然很煩人，好辯也很討厭，但它們都是孩子正在成長的徵象。這是值得高興的事。總而言之，為了當個有效率的父母，你必須讓自己「進入」孩子的心智年齡。你必須了解，在目前這個發展階段，她的思考方式為何、她有些什麼感受，以及她經歷了哪些事情；因為，可能就在過去短短六個月之內，她的想法、感受與關切便已經改變了。

舉例來說，當你女兒四歲時，如果你能夠像幼稚園小孩般地思考，就可以比較清楚地看出哪幾種策略會奏效，哪些卻行不通。

假如你能了解，是什麼因素促使十歲大的兒子開始如此在意隱私，那麼，當你沒敲門就進入他的房間，因而令他大發雷霆時，你將比較知道該怎麼回應。

你是否曾在十六歲的年紀，無可救藥地陷入一場單相思？如果你還記得當時的感受，那麼，當孩子跟你討論起這個話題時，你就比較有把握說出恰當的話。

作者介绍:

目录:

[搞定你的小孩\\_下载链接1](#)

标签

搞定你的小孩

@台版

评论

-----  
[搞定你的小孩\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[搞定你的小孩\\_下载链接1](#)