

# 再苦惱，也要笑一笑



[再苦惱，也要笑一笑\\_下载链接1](#)

著者:蘇綺

出版者:普天

出版时间:20050520

装帧:

isbn:9789867324313

伯頓曾經寫道：「如果世上有地獄的話，那就存在人們憂鬱和苦惱的心田中。」因此，如果你不想讓自己活在「地獄」中，那麼就不要為了一些尚未來到的煩事而苦惱不已，即使這些讓你苦惱的煩事已經臨頭，也要懂得用微笑來應對，因為，只要你笑一笑，苦惱的地獄，就會變成歡笑的天堂。普卜利利烏斯曾經說過：「消除苦惱的最好辦法就是笑一笑，然後接受它。」因為，苦惱有一個特性，也就是你越躲著它，它就越如影隨形地跟著你，但是，當你用笑容去面對它，接受它，它自動就會消失在你的眼前。

人生在世，超過一半以上的失敗和煩惱，其實都來自於我們自以為是的錯誤心態，因此才會讓自己陷入自怨自艾的心靈禁錮之中。想要改變自己的未來，首先必須改變自己的心態。

作者介绍:

蘇綺

崇尚新簡樸主義的激勵作家，充滿樂觀開朗的思想，喜歡一切自然而美好的事物，相信從閱讀、旅遊和沉思當中品嚐生命的饗宴，可以讓自己的未來更加美好。目前專事勵志

類書籍創作，編著書籍有《生活簡單就是禪》《生活減擔，就是幸福》《生活減擔，就是享受》《再苦惱，也要笑一笑》……等書。

目录:

[再苦惱，也要笑一笑\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[再苦惱，也要笑一笑\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[再苦惱，也要笑一笑\\_下载链接1](#)