

# 我的第一本天然保養自造書.NATURAL BEAUTY 110



[我的第一本天然保養自造書.NATURAL BEAUTY 110 下载链接1](#)

著者:AHN,MIHYUN

出版者:傑克魔豆

出版时间:20050621

装帧:

isbn:9789867459701

全書提供110種天然保養美妝品的DIY製作方法及祕訣。集合「內容豐富、圖片精緻、解說詳盡、做法簡易」4大優勢，為極具收藏價值的DIY美膚保養全書！書內並附有「肌膚保養對照表」，可針對個人不同的膚質狀況，選擇適合自己的保養品及保養程序。

集合各種使肌膚煥然一新的神奇獨家祕方，讓你充分體驗DIY天然保養品的卓越功效，在肌膚不受到化學成分的傷害下，回復到自然、亮麗的最佳狀態！書中不僅有天然原料的功效解說，並以「乾性&過敏性、油性&面皰、中性&混合性、敏感性&熟齡」等不同臉部膚質為主題，深入淺出地介紹每一項保養品的製作及使用方法，可依個人膚質來自行選用，同時搭配質感精緻的圖片，為一本兼具實用及收藏價值的美容全書。

此外，也將「卸妝清潔、纖體保養、手足保健」的DIY保養品一併收錄其中，更介紹了如何運用容易取得的漢方原料或天然香草，製作出適合自己的專屬化妝品，進而成為最出色的美麗俏佳人！

DIY天然保養品雖然沒有市面上所販售化妝品的精美包裝，也無法滿足愛用名牌的心理，但絕對是可以讓你的肌膚變得更健康、更具彈性的最佳保養聖品

作者介绍:

天然保養品專家，現任（株）美賢才的代表理事，韓國能率協會的諮詢委員，美國AIHT Bachlor of Science、英國 IFA（International Federation of Aromatherapists）會員。經常受邀至各大學、廣播電視節目及百貨公司中的文化講座演講。著有《讓肌膚呼吸順暢的天然肥皂DIY》等書。

目录:

[我的第一本天然保養自造書.NATURAL BEAUTY 110\\_ 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[我的第一本天然保養自造書.NATURAL BEAUTY 110\\_ 下载链接1](#)

书评

-----  
[我的第一本天然保養自造書.NATURAL BEAUTY 110\\_ 下载链接1](#)