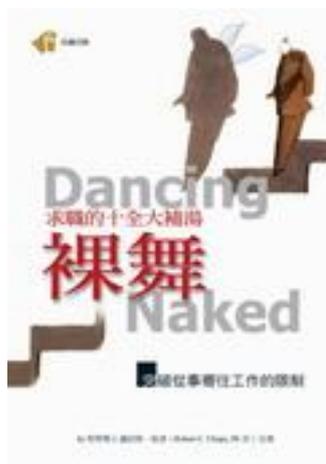


裸舞：求職的十全大補湯Dancing naked



[裸舞：求職的十全大補湯Dancing naked_下载链接1](#)

著者:羅伯特·秋普，譯／黃立儀

出版者:亞鉞

出版時間:20050119

裝幀:

isbn:9789572974575

身處瞬息萬變的就業市場，你準備好面對求職的挑戰嗎？你活在家人的期待而非自己的夢想中？你換工作的頻率，有如遷徙的候鳥一般嗎？你所從事的工作並非你真心想做，僅僅因為經濟的壓力嗎？有多少中年人在求職時，對於快速改變的職場竟沒有他們一席之地感到驚恐？找工作如同跳舞，在那兒你就像站在舞蹈地板上，你的過往、你的感受、你的情緒毫無遮掩地表露無遺。本書作者針對求職所面臨的種種情感障礙，將左右你職涯規劃的每一步提出說明，教導你如何突破情感限制，追求你所嚮往的工作。

以下八點法則可以幫助你安然度過求職風暴；它們將幫助你通過這片充滿改變和機會的風暴之海。

這八點法則分別是：

- 1 接受就業市場的不穩定
- 2 善用你的人脈

- 3 善用周邊資源
- 4 運用你的想像力
- 5 思考你的工作目標
- 6 不要慌張
- 7 釋放壓力
- 8 做好準備，再出發

作者介绍:

羅伯特·秋普 (Robert C. Chope, PD.D.)

是舊金山州立大學的諮商顧問教授，以及位於舊金山、加州的職業與個人開發機構的心理學家。

目录:

[裸舞：求職的十全大補湯Dancing naked_下载链接1](#)

标签

评论

[裸舞：求職的十全大補湯Dancing naked_下载链接1](#)

书评

[裸舞：求職的十全大補湯Dancing naked_下载链接1](#)