

樂在工作,樂在生活



[樂在工作,樂在生活_下载链接1](#)

著者:蕭翊

出版者:倚天文化

出版时间:2005年06月27日

装帧:

isbn:9789867300263

一味地抱怨只會使情況越來越糟，當你對生活感到沮喪，對工作產生倦怠時，最好的解決方法就是停止抱怨，並試著轉換自己的心態，以更正面、積極的方式去面對，唯有重新調整好自己的心態，才能用愉悅的心去對待工作與生活，如此你的人生就會更為亮麗、多彩。

現實生活中，許多人一直都做著自己不滿意的工作，過著自己不喜歡的生活方式，但你可曾想過試著改變一下自己對工作、對生活的態度呢？「與其不停的抱怨，不如嘗試著去改變。」一旦調整好了自己的心態，那麼任何乏味的工作都可以變成一種樂趣，並能從中找尋到潛在歡樂，充分享受自己輕鬆自在的生活。

作者介绍:

蕭翊

擁有樂觀開朗的個性，對於寫作懷有無限的憧憬，喜歡以我們生活周遭的一些小故事為主題，重新發掘其所隱藏的不同涵義。

編著有：《自信地過想要的人生》、《樂在工作，樂在生活》……等書

目录：

[樂在工作,樂在生活 下载链接1](#)

标签

评论

[樂在工作,樂在生活 下载链接1](#)

书评

[樂在工作,樂在生活 下载链接1](#)