

# 因是子靜坐法



[因是子靜坐法 下载链接1](#)

著者:蔣維喬

出版者:雲龍

出版时间:20000701

装帧:

isbn:9789579663762

作者介绍:

目录:

[因是子靜坐法 下载链接1](#)

标签

静坐

正念

静坐学

佛教

个人管理

B1

武術

以后还得看

评论

参考价值不大。但对毫无相关认知的初学者有用。

---

关于修身修心修定的人来说，无疑起到指路明灯的作用。尤其里面身体病痛的解读，极为精辟。获益匪浅，强推。

---

[因是子靜坐法 下载链接1](#)

书评

因是子靜坐法 下载链接1