

善待癌症最健康



[善待癌症最健康 下载链接1](#)

著者:姜淑惠

出版者:圓神

出版时间:20020430

装帧:

isbn:9789576077753

「癌症是我們生命中的一個老師。」

「癌症是生命醒悟的棒喝。」

「絕對沒有絕望這件事。」根據研究指出，7075%的癌症來自於飲食與生活的失調。因此，我們必須由日常生活養成防癌的好習慣。姜醫師積極推廣防癌教育，因為這才是改善全民聞癌色變、減輕醫療支出、保障優質生活、重寫癌症治療的最根本方法。

在癌症療癒的過程中，更需要以身心合一的整體醫療看待，才能突破治療的盲點。要心懷感恩，感恩癌症，抱持與癌做朋友的態度，把癌看成自身的一部分。一旦發現有腫瘤時，千萬不要用「戰勝」的角度，處心積慮的想打敗它，而是以善待、尊重的態度對它，如此一來腫瘤就會逐漸縮小，即使不能完全消失，也能與身體和平共處。

癌有凶惡的外表，卻帶給二十一世紀的人類，最深妙的學習。

作者簡介：姜淑惠，一九五六年出生，中國醫藥學院中醫系、醫學研究所碩士班畢業。

中央研究院生物醫學研究所細胞免疫學，及預防醫學研究所中藥免疫功能研究。她是腎臟專科醫師，廣泛涉獵歐洲、印度及西藏醫學，學識背景扎實豐富，同時，擁有中、西醫執照。

從小十分景仰史懷哲。九歲時母親罹患癌症病逝，深深影響她日後行醫時與病患感同身受的態度。苦口婆心的她，不斷宣導正確的健康觀念。認為疾病與飲食、生活有非常密切的關係，尤其飲食是一輩子的事，每個人都應該好好認識周遭的食物，重視「吃的效率」。她主張從素食、生食到斷食的飲食改革。

目前在台中設有對外服務窗口，為「無著健康之道」，做為健康諮詢、推廣簡樸生活、有機蔬果、環保大地的標地。經常往返美國、紐澳、東南亞、南非等地舉辦大型的健康講座。是尊重生命，以人為本，非常具環保概念的醫生。

作者介绍:

目录:

[善待癌症最健康_下载链接1_](#)

标签

1

评论

[善待癌症最健康_下载链接1_](#)

书评
