

冰涼巧甜品



[冰涼巧甜品 下载链接1](#)

著者:孟兆慶

出版者:台視文化

出版时间:20030501

装帧:

isbn:9789575655662

夏日即至，因全球天候的改變，台灣的夏天來得早早、去得晚晚。呷冰、喝涼成為生活大事，在「簡單就是美」&「養生保健」的追求下，最宜在家製作簡單、低卡、美味的冰涼小品。本書以製作方法之難易作為內容安排之先後，食譜之設定以健康、養生、塑身及美味等相關功效為主，因之，每道食譜之撰寫，除既有之材料、作法、MEMO，並以圖表或可愛圖案標示功效、所需時間。全書甜品約計50道

5分鐘簡易小品

教你如何利用市售半成品，經過小小加工，成為煥然一新的冰點。>>善用市售半成品，簡單加工，美味&健康全加分10分鐘入門冰涼甜品

以製作時間在10分鐘之內就能完成的冰品為主（不含冷藏或冷凍等待時間）EX:奶酪、雪泥、冰砂、奶昔、奶凍、凍飲、枝仔冰、果凍、刨冰、布丁、椰汁西米露……等等。
魅力冰點

製作時間較長，製程稍繁複，外觀也較具華麗感的冰品（預估一小時之內，不含冷藏或冷凍時間）EX:冰淇淋、霜淇淋、優格、草湖芋仔冰、氣泡果凍、傳統豆花、愛玉凍、綠豆露、白玉蜜果冰、雪糕、葛粉條……等等。為冰涼巧甜品加分

． 味美爽口的冰品SAUCE

． 多一味，冰品更美味——冰品的另類吃法EX:冰淇淋春捲、冰淇淋薄餅、優酪乳百匯
…作者簡介

孟兆慶《新手做點心》、《新手玩點心》作者，「食全食美」西點單元常駐老師特別推薦『大生活家』主持人◎張淑娟
『食全食美』主持人◎焦志方營養分析◎台大醫院營養師 賴聖如

作者介绍:

目录:

[冰涼巧甜品_下载链接1](#)

标签

评论

[冰涼巧甜品_下载链接1](#)

书评

[冰涼巧甜品_下载链接1](#)