

# 苦痛現象學



[苦痛現象學\\_下载链接1](#)

著者:吳汝鈞

出版者:台灣學生書局

出版时间:2002-3

装帧:

isbn:9789571511214

本書闡述人生的苦痛特別是病痛問題，對苦痛進行深刻的反思，為苦痛建立一種哲學，特別是現象學。作者的觀點是：我們不應視苦痛為敵人，要徹底消滅它，因為現實上很難做到這點。我們無寧應與苦痛協調，與苦痛交個朋友，在與苦痛的周旋中，擴充自己的忍耐性、容受性與愛心，充實自己的心性涵養，在生活上提升自己的精神境界與人生智慧，達致終極諧和的宗教與道德目標。作者在書中現身說法，歷述自己的心路歷程，如何在苦痛中不斷學習以至成學，如何在苦痛中遊戲三昧，走向終極諧和的人生理想。本書是一本勵志的書，適合在人生路上不斷跌倒但又在意志上不肯認輸，要扎掙起來繼續向前行的朋友閱讀。

作者介绍:

目录:

标签

哲学

吴汝钧

吳汝鈞

phenomenology

苦痛

情感现象学

死亡

2002

评论

:无

-----  
吴汝钧真有大力量。每个学哲学的，都值得读读这本书。

-----  
在图书馆偶遇到的书，在这个时候读对我自己特别有意义。相比苦痛，作者着更多笔墨描写自己的为学，当然因为他是研究哲学、宗教尤其是佛学的，这两者也相关相连的。对于苦痛，总的来说，便是要放弃与之对抗，相反地去接受，共存，谐和，最终达到转化它，在苦痛中成就自我的目的。正所谓“烦恼即菩提，生死即涅槃”。对于死，不能将之与生对立而看，“未知生，焉知死”，放下我执，才能看透生死。作者的人生经历

让我有了很多的反思，之后要好好梳理一下。（文中还有很多对哲学、佛学研究具有批判性思考的内容，但由于缺乏这方面的背景，都很快地略过了，但多多少少还是受到些启发，之后是可以好好看看的。）

-----  
[苦痛現象學\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[苦痛現象學\\_下载链接1](#)