

佛法帶著走



[佛法帶著走_下载链接1](#)

著者:

出版者:橡樹林

出版时间:20040528

装帧:

isbn:9789867884251

進入青春，定會有許多初體驗：發覺孩提時的老道理不再管用，開始思索生命意義。不管有沒有經驗，開始意識到美妙的親密關係與肉體歡愉，而面臨生命中最大的誘惑。不管是生理或心理的，所有生命中的變化都讓青春對周遭事物更為敏感，而因為和那所感受到的經驗非常切近，因此「靈性」非常強烈。無論青少年再如何隱藏自己的經驗，再如何用書本、電視、電玩、乃至毒品來麻醉自己，這些試圖自我隔絕的作為，都只是再再顯示青少年的經驗多麼強而有力。但對青春期的這些徬徨少年來說，佛法和他們有何干呢？

首先讓我們來看看佛陀的一生，看他長大成人，心中開始浮現自己是誰、自己要成為什麼樣人的疑問。他違抗父母的期望，拒絕走他們要他走的路，而離家出去（希望你們與父母的關係要比佛陀來得好），展開痛苦的自我追求。這故事聽來是否有些熟悉？你們從這故事裡一定會覺得心有戚戚焉。佛陀的道路與你們的道路相隔並不遠，他的疑問就是你們的疑問。

但所有的佛教經典的說法對象又似乎不是青少年，因此，這是一本寫給青少年的佛教指南（大人更該看，這樣他們才可以走出自己的侷限認知，給孩子更寬廣的空間，而不要

造成傷害或陰影，年少時的一切會影響一個人一輩子，這大概是身為父母的人常常忘記的），指引青少年處理人生裡那深奧的、重要的、靈性的，同時又似乎是普通的、日常的、乃至鄙瑣的事物。

你或許會認為這本書談的是日常生活中的靈性層面，因為在佛教裡只有心靈的才是真實的。事實上聖與俗沒有隔閡，沒有差別。幸福與圓滿都存在於當下的生活，而這本書將幫你擁有它們。因此這是一本會談及學校作業和性等事的心靈指南，佛教的智慧可以教你新的方式來觀照自身和世界，進而幫你過得更快樂。我們特別從學校、身體外表、認同、性等切身的事物切入，因而你會了解採行佛法的觀點相當簡單。

這也是一本實用的佛教入門書，內容有佛陀的求道故事、佛法義理和簡易的禪修方法，可以讓你在聚會時向朋友露幾句至理名言，可以對這有史以來最靈活、最實際的宗教有所了解，也可以自行練習基本的打坐技巧。但最重要的還是在於讀了這本書，可以把佛法的智慧融入你的日常生活之中。人生的道上，不免會有差錯，但佛法不是教你逃避現實，而是要你走入現實，面對包括失望、痛苦等現實中的困頓。本書也會給你一些小建議，教你如何避開內在路障（如反抗心）和外在外障（如偏見）。

努力下去，你會發現，青春期的初體驗就是人生的初體悟！

作者簡介

芝加哥大學博士，論文題目為「美國人為何要習禪？」目前和促進心靈與社會變遷組織合作；擔任美國宗教學院(American Academy of Religion)的法人、文化和宗教團體指導委員會的共同主席；任教於洛杉磯社區大學；為全球佛教期刊(Journal of Global Buddhism)的編審。

著作：《佛陀會怎麼做？》(What Would Buddha do?)和《佛陀在工作上會怎麼做？》(What Would Buddha do at work?)

想多了解本書作者，請上www.buddhainyourbackpack.net

想和作者聊聊，請email：franz@buddhainyourbackpack.net

作者介绍:

目录:

[佛法帶著走_下载链接1](#)

标签

评论

[佛法帶著走_下载链接1](#)

书评

[佛法帶著走_下载链接1](#)