

凉面与拦面



[凉面与拦面_下载链接1](#)

著者:程安琪

出版者:旗林

出版时间:20040701

装帧:

isbn:9789867545275

一年比一年熱的夏日高溫真教人汗流浹背、熱得發暈，這時若能吃上一大口涼麵與拌麵，馬上沁透心扉，本書巨細靡遺的介紹涼拌麵靈魂的醬汁、麵條及配料的製作處方，讓我們一起動手製作美味又健康的涼拌麵，同時照顧味蕾與腸胃，快樂度過一季涼爽的夏天。本書共從中式風味、日式風味、韓式風味、義式風味與南洋風味等五大類去介紹：

中式：川味雞絲涼麵、蔬菜涼麵捲、醋溜汁拌麵...等23道；

日式：日式蕎麥涼麵、味噌肉醬冷麵、清流麵線...等7道；

韓式：韓式冷湯麵、牛肉涼麵、泡菜冷麵...等五道；

義式：義大利番茄乳酪麵、凱薩醬汁涼麵、培根蘆筍涼麵...等五道；南洋：泰式涼拌海鮮河粉、椰汁咖哩雞拌麵、越南牛肉拌粿條...等五道。總共45道精緻的涼麵，讓您從今以後不是只有吃「麻醬涼麵」而是有了更多風味的變化。

作者介绍:

程安琪老師：

大學畢業後即跟隨母親學習烹飪，已有26年烹飪教學經驗，主持電視烹飪教學節目多年，現在與母親主持台視 "傅培梅時間"，曾主持台視 "美食大師"、太陽衛視 "讀賣中國菜"、新加坡電視 "名家廚房"、國寶衛視 "國寶美食"等烹飪節目，親切認真的教學、仔細的解說受到許多觀眾喜愛。現任教於台北市農會。著作有：美味台菜、精緻家常菜、創意家常菜、輕鬆上菜系列、廚房講義系列、一網打盡百味魚、熱炒、動手做醃菜、培梅家常菜、無肉令人瘦、涼菜拌菜等四十餘本食譜書。

目录：

[凉面与拦面 下载链接1](#)

标签

评论

[凉面与拦面 下载链接1](#)

书评

[凉面与拦面 下载链接1](#)