

阿姜查的禪修世界一戒(第一部) Food for the Heart: The Collected Teachings of Ajahn Chah



[阿姜查的禪修世界一戒\(第一部\) Food for the Heart: The Collected Teachings of Ajahn Chah_下载链接1](#)

著者:阿姜查，譯／賴隆彥

出版者:橡樹林

出版时间:20040727

装帧:

isbn:9789867884268

■阿姜查最完整的語錄選集

■華梵大學助理教授,香光尼眾佛學院講師 自凈法師 專文推荐

作者介绍:

阿姜查（1918-1992）

近代泰國最著名的法師之一。13歲出家，20歲正式受戒為比丘。1946年通過最高級正規佛學課程考試後，開始拖鉢行腳，尋師訪道。1948年在森林中與20世紀偉大的森林禪師阿姜曼相遇，獲得重要的啟發，改變了他的修行方法。1954年回到家鄉烏汶省巴蓬森林，追隨者日多，於是有了著名的巴蓬寺。阿姜查的修行方式有兩大特色：頭陀行與禪定體驗，兩者都是延續迦葉尊者重視苦行的精神而來。他的教導方式簡明深遠，吸

引不少西方人士前來受教。其中包括傑克·康菲爾德（Jack Kornfield）、保羅·布里特（Paul Breiter），阿姜·阿默爾（Ajahn Amaro），甘比羅法師等。著作：《森林中的法語》。

目录:

[阿姜查的禪修世界一戒\(第一部\) Food for the Heart: The Collected Teachings of Ajahn Chah 下载链接1](#)

标签

阿姜查

佛学

修行

禅

佛教

佛法

阿姜查的禪修世界一戒(第一部)

南传佛教

评论

戒是有選擇性地縮小選擇集，這勢必導致掙扎、矛盾。因為這與人類某部分天性違背，誰都或多或少好華服、好美食、好高廣大床。戒能升起苦，而且比“求不得苦”更苦。本來就在選擇集內，還硬生生捨棄。但此後該更能領會苦諦，尋求苦集、苦滅就自然了。但戒總是不夠的，不禪修、不入定、不升起智慧只是傻戒，把自己逼死。本來入定了、升起智慧了，自然就能適應更小的選擇集，但這是自己更新信念、操縱偏好，哪只人類有這麼高智能？還是老實地約束自己的選擇集。先讀《梵網經》。

“心看见无常、苦与无我后，就会放下并释放它自己，不再执着苦与乐。这是真正修行者的心的食物，就是如此简单，你无须再到其他地方寻找。无论你正在做什么，就在当下，无须再惹上那么多的纷扰和烦恼。”

不够系统和简洁。东一点，西一点，读起来有点乱。

看的第一本正式出版的泰国佛学书。

无论你有什么，别拥有它。

顶礼森林比丘阿姜查，重识本能。

这是真正能指导我进入内心，观察内心的书。惭愧是观察自己内心的途径

2nd

节制和自律！

顶礼阿姜查！！

戒律是一切之根本

南传佛教高僧，看完很舒服！

[阿姜查的禪修世界第一戒\(第一部\) Food for the Heart: The Collected Teachings of Ajahn Chah_下载链接1](#)

书评

与证悟者的生命相遇

世界上的佛法书有两种，一种是为了满足读者的理性追求而写成的，例如图书馆里满柜子能增长佛法知识的书；另一种则是让我们在书中探险，而在路途中与另外一个生命的相遇，

就如《阿姜查的禅修世界》这套书。（全心融入贴近阿姜查的心灵世界）
这套书不是阿...

[阿姜查的禪修世界第一戒\(第一部\) Food for the Heart: The Collected Teachings of Ajahn Chah_下载链接1](#)