

# 懶人焗烤：好做又好吃的異國烤箱料理



[懶人焗烤：好做又好吃的異國烤箱料理\\_下载链接1](#)

著者:Ellson

出版者:朱雀文化

出版时间:20050201

装帧:

isbn:9789867544346

原來焗烤

就是那麼簡單自從高雄餐專畢業後，我抱著熱誠的心投入餐飲界，6年多以來，我經歷了擔任學徒時的學習階段，進而作為獨立的廚師時製作之前習得的菜色，之後成為主廚自行研發創意變化菜，直到目前出版食譜與讀者分享如何做出美味又簡單的西式料理，在各個不同的階段裡，我不僅執著於西餐，也發現有很多人也和我一樣對於西餐有著狂愛。

在西式的料理中，尤以焗烤是人見人愛的一類，原因無他，就因為香濃的起司不論搭配任何食材都會讓人垂涎三尺，那剛烤出來的香氣，瞬間就能令人食慾全開。現代人追求健康、簡單又快速的料理，然而對於美味的要求更是絲毫沒有減少，要如何才能將料理達到這樣的境界呢？我發現把食材的原味搭配起司以焗烤的方式呈現出來，就是最隨手可得又營養的美味！

如何簡單製作美味的焗烤料理呢？其實自己動手做焗烤料理一點都不難，只要多認識並

善用食材，幾個小動作就可以在家做出自己喜歡的焗烤料理，除了能保持食材原有的風味，同時因為融合了起司，吃一口就永難忘懷，這就是為什麼那樣多人喜愛焗烤料理的原因！

不管是為一個人開伙難以抉擇，還是想與情人、親朋好友享受一頓不一樣的情調美食，甚至是為小孩食慾不佳而傷透腦筋，這本書就是要讓你發現：「原來焗烤就是這樣簡單」，如同具備魔法一般的能抓住人心，讓身邊時時充滿著美味、生活刻刻都是驚奇！

作者介绍:

Ellson王申長

親切、開朗、個性好的雙魚座年輕帥哥主廚。

熱愛烹調美食、更樂於享受佳餚；擁有一雙巧手和豐富的想像力，視做西餐為一種生活創作，期望能做出有自己風格、色香味俱全的料理。除了做菜，現正為自己第一家餐廳而努力學習做老闆。

學經歷：國立高雄餐飲專科學校西餐廚藝科畢業

曾任羅西尼廚房料理長、武陵富野飯店主廚、胭脂園創意餐廳副主廚、西華飯店歐風小館、遠東國際大飯店Marco Polo義大利餐廳

現任：107巷和風義式料理老闆 & 主廚

著作：《ELLSON的西餐廚房》（朱雀文化）

目录:

[懶人焗烤：好做又好吃的異國烤箱料理\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[懶人焗烤：好做又好吃的異國烤箱料理\\_下载链接1](#)

# 书评

-----  
[懒人焗烤：好做又好吃的異國烤箱料理\\_下载链接1](#)