

從C到A+的大腦活化訓練



[從C到A+的大腦活化訓練 下载链接1](#)

著者:川島隆太

出版者:大樹林

出版时间:20050413

装帧:

isbn:9789570403442

60天讓大腦變的年輕又健康，記憶力提高20%以上腦部的機能和肉體一樣，一過了二十歲的青年期便漸漸地下降，其實只要養成每天積極地使用腦部的習慣，就可以預防機能下降。

川島隆太教授利用先進的儀器發現，只要反覆進行「簡單的計算」和發出聲音閱讀文字的「出聲閱讀」訓練，就能夠達到大腦機能活化的效果，讓大腦更加健康年輕。不需要選擇複雜的困難問題，只要採取快速地解答簡單的計算問題，或者以出聲的方式閱讀書本或報紙，腦部的右腦和左腦都會有更多的地方得到活化，這是經由機器檢測獲得證明的事實。

每天只要5分鐘的計算訓練，就可以讓你達到活化大腦的功效

經試驗結果，能有效提高小學學生的2成記憶力。

對於患老年癡呆症的病患，能有效改善腦部機能，逐漸能開始自我照顧想增強記憶力嗎？

想增加溝通能力嗎？

想提高自信心嗎？

想提高創造力嗎？

你時常忘東忘西嗎？

請趕快進行本書的訓練吧！

作者介绍:

川島隆太

1959年出生於千葉縣千葉市。東北大學醫學部畢業。修畢該大學院醫學研究科。曾擔任瑞典卡洛林斯卡研究所客座研究員、東北大學助教、講師，現為該大學教授，為醫學博士、文化審議會國語分科會委員。為日本國內研究腦的哪個部分具有什麼樣的機能---「腦部想像研究」的第一人。

目录:

[從C到A+的大腦活化訓練_下载链接1](#)

标签

评论

[從C到A+的大腦活化訓練_下载链接1](#)

书评

[從C到A+的大腦活化訓練_下载链接1](#)