

精采過一生



[精采過一生_下载链接1](#)

著者:芭貝．柯爾

出版者:三之三（啟蒙）

出版时间:19990818

装帧:

isbn:9789578872714

心理學大師艾立克森(Eric Erickson)曾說：「如果看見老年人能死而無憾，年輕人就能生而無懼。」什麼樣的老年人比較能坦蕩面對生死呢？

他認為，人生每一個階段都有很特殊的重要性，都有一連串生理的、心理的、社會的經驗。自己具備的條件與社會環境的要求若能和諧的協調，就會順利進入下一個階段，即是正面發展；若一個階段有太多未解決的問題，會影響往後的階段，即是負面發展。

他相信，如果一個人在進入老年期之前，正面發展高於負面發展的話，到了「夕陽」階段，就會彙集融合而擁有成熟的統整人格，體認生命的意義及有限；反之，則產生精神萎縮，悔恨懊惱，覺得一生有許多遺憾，會有「假如時光容許我重新開始」的感嘆。

故事中的爺爺奶奶所擁有的，是屬於那一種呢？

孫子孫女問爺爺奶奶為什麼頭禿禿的，皮膚皺巴巴的，爺爺奶奶就細說從頭。原來人不是老了才會又禿又皺，小嬰孩生下來的時候也是皺巴巴的。然後，經歷幼年時期、童年時期、青少年時期、戀愛時期、大學時期、就業時期，他們學習、成長、學習成長，享受每一個階段的樂趣。即使他們已經老邁，卻依舊調皮、耍寶，他們的一生是實實在在的活過了，如今可以坦然面對死亡。

作者芭貝．柯爾以極為詼諧風趣的文和幽默誇張的圖，將人的一生濃縮在幾頁之間，其

中隱喻頗為嚴肅的主題。芭貝暗示我們，人生的每一個階段其實都充滿了危機，例如在嬰兒時期，嬰兒車失控衝向山坡，凸顯嬰兒的柔弱無助；幼兒時期，小男孩坐在馬桶上，旁邊卻有一顆引爆的炸彈，小女孩笑著學說話時，背後有一隻大怪物正伸出舌頭襲過來，這一切都象徵小孩的四周處處潛伏著危機。另外，孩子的學習過程中也充滿著驚險，例如孩子學爬行的時候，常常會一頭撞到牆壁；學站立的時候，就像單隻腳站在蛇的頭上，讓人不禁為他捏把冷汗；即使孩子進入學校也不安全，因為那裡可能有一隻大怪獸，正等著傷害孩子呢。

青春期的孩子也不盡安全，他們個個都想嘗新，每次都會偷試冒險刺激的事，讓大人提心吊膽一總之，從嬰兒到老年，危機一個接著一個，許多人幸運的一一闖過，不過到終了，還是會面對死亡，這就是人生。正因為如此，每個人都很怕變老，害怕必須面對孤單、寂寞、衰退、病痛，甚至死亡。如果老化是如此可悲的過程，人生就太需要配合成熟度，如果人們將人生的每一個階段都當作學習良機，日子就會過得精采，內心也會一天新似一天，不管在什麼年紀，都是可愛可敬的。就像故事中的爺爺奶奶，雖然老得皺巴巴，卻一點也不怕死，灑脫的幽默感，令人會心而莞爾。

《精采過一生》以不凡的手法描寫每個平凡人共同體驗的經歷，與孩子分享此書時，不妨也想想周遭的人：他們在什麼階段？他們需要學習的是什麼？哪些人學習得很起勁？哪些人得加加油？什麼樣的人比較能精精采采的過一生呢？

作者介绍:

目录:

[精采過一生_下载链接1](#)

标签

绘本

评论

[精采過一生_下载链接1](#)

书评

[精采過一生_下载链接1](#)