

阿鴻天天上菜



[阿鴻天天上菜_下载链接1](#)

著者:陳鴻

出版者:如何

出版时间:20020701

装帧:

isbn:9789576078095

荷風涼夏，阿鴻獻上美白兼塑身的陽光饗宴
四十道精心設計的夏季美饌，健康、美味且簡單易做，
不僅讓你吃出如豔陽般白皙耀眼的皮膚，像悠游於大海的美人魚般輕盈的身材，
更讓你整個夏天的心情沁涼舒暢。

阿鴻的美味物語 做菜是一種美學，而陳鴻將烹飪的美學發揮到極致。
阿鴻跨足廣播與電視兩大媒體，被日本封為「美食界的金城武」，是國內最具代表性的
美食家。現在，他不只在節目中分享美食經驗，更要介紹大家如何動手做出美食，以及
美化生活的創意點子，讓大家真正體會美食所帶來的幸福與感動。

TVBS「阿鴻上菜」、飛碟電台「周末生活大師」主持人，被日本封為「美食界的金城
武」的陳鴻，是國內最具代表性的美食家。他以敏銳的味覺，精心設計四十道清爽的夏
季料理，不僅符合現代人的健康需求與簡便原則，更能讓人吃出白皙的肌膚與健美的身
材。

作者介绍:

目录:

[阿鴻天天上菜_下载链接1](#)

标签

评论

[阿鴻天天上菜_下载链接1](#)

书评

[阿鴻天天上菜_下载链接1](#)