

The Void



[The Void_ 下载链接1](#)

著者:A. H. Almaas

出版者:Shambhala

出版时间:2000-9-5

装帧:Paperback

isbn:9780936713069

In this book Almaas brings together concepts and experiences drawn from contemporary object relations theory, Freudian-based ego psychology, case studies from his own spiritual practice, and teaching from the highest levels of Buddhist and other Eastern practices. He challenges us to look not only at the personality and the content of the mind, but also at the underlying nature of the mind itself.

作者介绍:

目录:

[The Void_ 下载链接1](#)

标签

心理学

心理

评论

正好在整理自己所感觉到的void的时候看到的。其中对我启发最大的是第三部分，关于我们把这种void经验为缺乏性的空洞还是内心敞开的空间，以及在完全接纳和允许的状态下，缺乏性空洞的体验转化为空间的一些案例。这在帮助我个人的转化上发生了很大的作用。

第二部分的内容，在讨论void的时候假设了void是由生殖器的洞引发的缺乏性感受，并且说女性更容易感受到这种缺乏因为她们没有阴茎；而男性对空洞的体验，是出自于失去阴茎以及被阉割的恐惧。在弗洛伊德的精神分析理论被这么多的女权主义者批判过以后，作者似乎在某种程度上还在延续这种阴茎中心主义的假设。就是看完这部分以后，感觉有点难以继续看下去了。

在我的个人经验里，缺乏性空洞可能是来自于没有被“看见”。

[The Void 下载链接1](#)

书评

[The Void 下载链接1](#)